

Livsmedelstabell

Livsmedel för Dietdatavåg "Food Control Easy"

SOEHNLE

Ägg och äggprodukter, pasta

Ägg med skal	201
Ägg, färskt	200
Äggnudlar	209
Äggnudlar, hemgjorda	211
Äggnudlar, tillagade	210
Äggula, färsk	199
Äggula, tillagad	198
Fullkornsnudlar	212
Fullkornsnudlar, tillagade	213
Hönsägg, tillagat	202
Hönsäggvita, färsk	196
Hönsäggvita, tillagad	195
Nudelpasta	203
Nudelpasta, tillagad	204
Nudlar av durumvete	208
Nudlar av durumvete, tillagade	205
Nudlar, äggfria	207
Nudlar, äggfria, tillagade	206
Pannkaka	197

Alkohol fria drycker

Coladryck, kalorifattig	002
Coladryck, koffeinhaltig	001
Dricksvatten	007
Fruktläsk	010
Fruktläsk med bitterämnen	011
Fruktläsk, kalorifattig	012
Frukte, dryck	013
Kaffe, dryck	003
Källvatten,	005
Kolsyrad läskedryck	009
Malkaffe, dryck	004
Mineralvatten, naturligt	006
Nektar	008
Örtte, dryck	014
Te, svart, dryck	015

Alkoholhaltiga drycker

Ägglikör	042
Alt-Bier, överjäst	020
Äppelvin	059
Arrak	016
Berliner Weiße, spetsat med en snaps	021
Bocköl, ljusst	027
Brännvin	036
Calvados	029
Champagne	030
Cognac	031
Curacao	033
Doppelbock (öl)	034
Export (öl), ljusst	024
Gin	038
Glögg	039
Hallonbrännvin	037
Kirschwasser	040
Kölsch	018
Likör	041
Madeira	058
Mandellikör	043
Marashino	044
Öl med läsk	019
Öl, alkoholfattigt	017
Pils	026
Plommonbrännvin	035
Portvin	045

Rödvinspunsch	063
Rom 046	
Rött vin, lätt	062
Rött vin, tungt	061
Sekt 060	
Sherry, söt	048
Sherry, torr	049
Sött vin	057
Starköl	025
Tokajer	050
Vermout, söt	051
Vermout, torr	052
Veteöl, ljusst, överjäst	023
Veteöl, överjäst	022
Vin, burgunder	028
Vin, Weißherbst	047
Vinsprit	032
Vitt vin, halvsvött	054
Vitt vin, halvtorr	053
Vitt vin, torrt	055
Vodka	064
Weinschorle (=vitt vin med mineralvatten)	056
Whisky	065

Baljväxter, nötter, frön

Alfagroddar	591
Cashewnötter	608
Hasselnötter	606
Jordnötsmos, saltat	604
Jordnötsringar	589
Jordnötssmör	586
Jordnötter	587
Jordnötter, rostade, saltade	588
Kikärtor, groddade	617
Kikärtor, konserv, avdroppade	616
Kokosmjölk	598
Kokosnöt, färsk	609
Linfrön	595
Linsor, groddade	602
Linsor, tillagade	600
Linsgrönsaker, tillagade	601
Mandel	585
Mandelmos	605
Mungobönor/ - skott	590
Paranötter	612
Pecannötter, rostade	611
Pinjekärnor	613
Pistagenötter	614
Pistagenötter, rostade	615
Riven kokos	610
Sago	618
Sesam	597
Sojagroddar, konserv, avdroppade	593
Sojagroddar, tillagade	592
Sojamjölk	599
Solrosfrön	594
Studenthavre med jordnötter	603
Tahini, av röd sesam	619
Vallmo	596
Valnötter	607

Bär, frukt och fruktprodukter

Ananas, färsk	368
Ananas, konserv, avdroppad	367
Apelsin, färsk	427
Apelsin, kanderad	425

Apelsin, skal	426
Apelsinjuice	428
Apelsinnektar	429
Äpple, färskt	438
Äpple, torkat	441
Äpplejuice	439
Äpplekompost	387
Äpplemos	421
Äpplesirap, osötad	445
Aprikos, färsk	364
Aprikos, konserv, avdroppad	363
Aprikos, torkad	365
Aprikoskompost	385
Aprikosmarmelad	362
Banan, färsk	372
Björnbär, färsk	422
Blåbär, färsk	423
Carambola, färsk	373
Citron, färsk	379
Citron, kanderad	377
Citron, koncentrat	376
Citronjuice	380
Citronskal	378
Clementin, färsk	383
Daddlar, torkade	389
Druvjuice	453
Fikon, färsk	391
Fikon, kanderad	390
Fikon, torkad	392
Fläderbär, färsk	370
Fruktblandning, färsk	418
Fruktblandning, konserv, avdroppad	417
Fruktblandning, torkad	416
Fruktnektar	398
Fruktsallad	412
Granatäpple, färskt	400
Grapefrukt, färsk	430
Grapefruktjuice	431
Hallon, djupfrost	395
Hallon, färsk	394
Havtornsbär, fruktsaft	369
Honungsmelon, färsk	419
Jordgubbar, färsk	393
Juice 397	
Kapkrusbär/ fysalis, färsk	406
Kiwi, färsk	408
Kokbanan, tillagad	371
Körsbärskompost	386
Krusbär, färsk	403
Kumquat, färsk	409
Kvitten, färsk	384
Lime, färsk	381
Limejuice	382
Lingsylt	366
Litchi, färsk	411
Litchi, konserv, avdroppad	410
Mandarin, färsk	414
Mandarin, konserv, avdroppade	413
Mango, färsk	415
Mango-Chutney, färdig produkt	375
Mirabeller, färsk	420
Nektarin, färsk	424
Päron, färsk	436
Päron, konserv, avdroppade	435
Päron, torkade	437
Päronsirap, osötad	444
Passionsfrukt, färsk	396

Persika, färsk	434
Persika, konserv, avdroppad	433
Plommon, färskt	442
Plommon, torkat	443
Plommonkompost	388
Rabarber, färsk	451
Rabarber, tillagade	450
Reine Claude, färsk	449
Rumtopf	399
Russin	448
Sötkörsbär, färsk	407
Stekt äpple	440
Sultanrossin	447
Surkörsbär, färsk	402
Surkörsbär, konserv, avdroppade	401
Sviskon, färsk	446
Vattenmelon, färsk	432
Vinbär, röda, färsk	405
Vinbär, svarta, färsk	374
Vinbär, vita, färsk	404
Vindruvor, färsk	452

Bröd och kakor

Baguette	066
Blandbröd på vete	069
Blött rågrbröd	070
Bovetebröd	068
Brötchen av flerkorn	084
Brötchen av råg	085
Brötchen av vete	083
Brötchen med skinka	087
Brötchen med smör	086
Flerkornsbröd	071
Fullkornsbröd, flerkorns	076
Fullkornsbröd, råg	077
Grahamsbröd	079
Grünkernbröd (= av omogen dinkel)	078
Knäckebröd	082
Pumpnickel	067
Rågbröd	072
Råg-fullkornsbrötchen	089
Tunnbröd	081
Vetebröd	073
Vetebröd med sultanrossin	080
Vetebröd, rostbröd	074
Vetefullkornsbröd	075
Vete-fullkornsbrötchen	088

Fågel

Anka, tillagad	455
Duva, tillagad	464
Gås, tillagad	462
Gåslever, färsk	460
Hönsbuljong	454
Hönsfrikassé	461
Hönspastej	463
Kalkon, tillagad	458
Kyckling, tillagad	466
Kycklinglår, tillagad	457
Kycklinglever, tillagad	459
Kycklingsallad	467
Sopphöns, tillagad	465
Vildand, tillagad	456

Fisk och skaldjur	
"Havslax" / gråsej, tillagad	242
Abborre, tillagad	251
Äl, rökt	215
Bergtunga / bergsskädda, tillagad	243
Bläckfisk, tillagad	261
Blåmusslor, tillagade	248
Böckling	238
Fiskbuljong	218
Fiskburgare, stekt	227
Fiskpinnar, stekta	217
Flodkräfta, tillagad	228
Flundra, tillagad	232
Gädda, tillagad	219
Gös, tillagad	254
Hällefundra, rökt	234
Hällefundra, tillagad	233
Havsöra	250
Hummer, tillagad	239
Kabeljo / torsk, tillagad	247
Karp, tillagad	220
Kaviar, ej äkta	264
Kolja, tillagad	214
Krabba	226
Kungsfisk, panerad, stekt	260
Kungsfisk, tillagad	259
Languster	241
Lax	257
Lax, rökt	258
Makrill, rökt	246
Makrill, tillagad	245
Marulk	244
Matjesfilé	230
Matjessill, heminlagd	237
Musslor i vitvinsås	249
Öring, à la meunière	271
Öring, rökt	270
Öring, tillagad	269
Ostron, färskt	240
Piggar, tillagad	272
Pilgrimsmusla	222
Räkor	225
Rödspetta, tillagad	252
Rollmops	253
Rysk kaviar, äkta	221
Sardin, tillagad	255
Sardiner i olja, avdroppade	256
Schillerlocke (tunn bit av pigghaj), rökt	231
Sik, rökt	224
Sik, tillagad	223
Sill, inlagd, konserv, avdroppad	236
Sill, tillagad	235
Sillfilé i tomatås	229
Sjötunga, tillagad	262
Skarpsill, rökt	263
Stenbit, kattfisk, tillagad	216
Tonfisk i olja, avdroppad	268
Tonfisk, färsk	267
Tonfisk, i vatten, konserv, avdroppad	266
Tonfisk, tillagad	265

Flingor, spannmål och spannmålsprodukter, ris

Amarant	090
Bovete	142
Bovetegröt	144
Bovetemjöl	143
Brödknödel	133
Bulgur	101
Cornflakes	102

Dinkel, fullkornsmjöl	103
Fruktmjöli	130
Grünkern-mjöl (av omogen dinkel)	099
Havre, flingor	093
Havre, korn	092
Havregröt, tillagad	118
Havrekli	114
Hirs, skalad	117
Hirs, tillagad	125
Hirs-fullkornsfingor	127
Hirsmjöl	126
Korngryn	131
Kornmjöl	132
Majs, torkad	122
Majsgröt	119
Majsmjöl	120
Majsstärkelse	121
Mannagrön	095
Müsli 128	
Naturris	141
Naturris, tillagat	139
Puffris	140
Quinoa	134
Rågkross, typ 1800	113
Rågmjöl, fullkorn	109
Rågmjöl, typ 1150	110
Rågmjöl, typ 1740	111
Rågmjöl, typ 815	112
Ris, skalat	137
Ris, skalat, tillagat	138
Riscrispies	135
Risgrönsgröt	136
Rismjöl	108
Schokladmjöli	129
Spannmålsblandning, flingor	123
Spannmålsblandning, kross	124
Spannmålsgröddar, gröddade	116
Vegobiff av spannmål	100
Vete, fullkorn, flingor	097
Vete, fullkorn, tillagat	096
Vete, tillagat	094
Vetegroddflingor	115
Vetekli	145
Vetemjöl, fullkornsmjöl	105
Vetemjöl, typ 405	104
Vetemjöl, typ 550	106
Vetemjöl, typ 812	107
Vetepuffar	098
Vetestärkelse	091

Grönsaker och grönsaksprodukter

Ärter, gröna, djupfryst, tillagade	562
Ärter, gröna, färska, tillagade	563
Ärter, gröna, konserv, tillagade	561
Ättiksgurka, konserv, avdroppad	513
Aubergine, tillagad	474
Avocado, färsk	475
Bambuskott, konserv, avdroppade	560
Basilika	476
Bladsallad, färsk	573
Blekselleri, färsk	483
Blekselleri, tillagad	482
Blomkål, färsk	498
Blomkål, tillagad	497
Bondbönor, tillagade	530
Bönor, gröna, konserv, tillagade	532
Bönor, gröna, tillagade	533

Bönor, vita, tillagade	531
Bönsallad, inlagd	576
Broccoli, tillagad	484
Cikorja, färsk	522
Dill 469	
Endiv, färsk	523
Fänkål, färsk	527
Fänkål, tillagad	526
Gräslök	509
Grönkål, tillagad	503
Grönsaksblandning, färsk	541
Grönsaksblandning, konserv, avdroppad	540
Grönsaksblandning, tillagad	539
Grönsaksbuljong	481
Gurka, färsk	511
Isbergssallad, färsk	577
Jordärtskockbotten, konserv, avdroppad	510
Källkrasse/ vattenkrasse, färsk 519	
Kålrabbi, färsk	508
Kålrabbi, tillagad	507
Kastanj, puré	545
Kastanj, tillagad	544
Körvel	491
Körvelfrö	529
Kronärtskocka, tillagad	470
Lök, färsk	548
Lök, tillagad	547
Lök/ purjolök, färsk	534
Mangold, tillagad	477
Maskros, färsk	520
Mixed Pickles	512
Morot, färsk	489
Morot, konserv, tillagad	488
Morot, tillagad	487
Morotsjuice	490
Morotssallad, inlagd	572
Oliver, gröna, inlagda	550
Oliver, svarta, inlagda	549
Oregano	551
Örtblandning, färsk	546
Paprika, färsk	558
Paprika, tillagad	557
Pepparrot, färsk	570
Pepparrot, konserv	569
Persilja, färsk	554
Persilja, tillagad	553
Persiljerot, tillagad	565
Portlak, färsk	559
Pumpa, tillagad	515
Purjolök, färsk	556
Purjolök, tillagad	555
Radicchiosallad, färsk	566
Rädisa, färsk	568
Rättika, färsk	567
Rödbeta, inlagd	480
Rödbeta, juice	479
Rödbeta, tillagad	478
Rödkål, färsk	502
Rödkål, konserv, tillagad	500
Rödkål, tillagad	501
Romansallad, färsk	537
Rosenkål, tillagad	494
Rosmarin	571
Rotselleri, färsk	486
Rotselleri, tillagad	485
Sallad, färsk	536
Salladskål, färsk	496
Salladskål, tillagad	495
Salvia	579
Savoykål, tillagad	499
Schalottenlök, färsk	521
Sellerisallad, inlagd	575

Sockermajs, konserv, avdroppad	543
Sockermajs, tillagad	542
Sojabönor	528
Soppgrönsaker, tillagade	538
Spansk peppar	552
Sparris, färsk	473
Sparris, konserv, tillagad	472
Sparris, tillagad	471
Spemat, färsk	525
Spemat, tillagad	524
Surkål, juice	506
Surkål, konserv, avdroppad	505
Surkål, tillagad	504
Svartrot, tillagad	578
Timjan	580
Tomat, färsk	583
Tomat, konserv, tillagad	581
Tomat, tillagad	582
Tomatjuice	584
Tomatketchup	535
Tomatpuré	514
Tomatpuré	564
Trädgårdskrasse, färsk	518
Vintersallad, färsk	574
Vitkål, färsk	493
Vitkål, tillagad	492
Vitlök, färsk	468
Zucchini, färsk	517
Zucchini, tillagad	516

Hållbara bakverk, kex, kakor

Apfelstrudel	188
Äpplekaka, vetdeg, fettsnål	194
Biskvi	150
Bretzel	156
Bullar, vetedeg	180
Croissant, smördeg	165
Dresdner Stollen	168
Fruktkaka	193
Frukttårta	191
Frukttårta, sockerkaka	171
Giffel 166	
Jäst vetedeg	187
Kanapeer, smördeg	179
Kex, småkakor	152
Kvarggömma, kvargdeg	163
Kvarkstrudel	189
Maräng	177
Marmorkaka	158
Mördeg	183
Muffins	178
Nötkaka	172
Ostkaka, mördeg	173
Ostkex, smördeg	176
Osttårta	169
Petit choux med grädde + körsbär	162
Petit choux, petit choux-deg	161
Petit choux-deg	181
Rulltårta	151
Salta kex	155
Salta pinnar	146
Sandkaka	154
Schwarzwald körsbärstårta	192
Skorpmjöl	160
Skorpor	148
Småkakor, mördeg	175
Smördeg	184
Smördeg med kvark	186
Smördeg, djupfryst	185
Smörgåskex	164
Smörkex	153
Smörkrämstårta	190
Sockerkaka	149

Sockerkakstårta	170
Spettekaka	174
Ströbröd	159
Syltmunkar	147
Tårtbotten, mördeg	167
Veteflåta	157
Wienerdeg, jäst smördeg	182

Ingredienser, kryddor, smaksättningsmedel, tillsatser

Agar-agar, torkad	808
Ättika	830
Ättiksmarinad, för sallad	831
Bakpulver	814
Buljongtärningar	806
Chilisås, sambal oelek	822
Cocktaildressing, färdig produkt	824
Fransk dressing, färdig produkt	832
Ingefära, hel	813
Italiensk dressing, färdig produkt	810
Konsistensmedel för grädde	812
Maggi	815
Marinad, citron, för sallad	829
Örtsalt	826
Peppar	818
Puddingpulver, för kokning	820
Remouladsås, 65 % fett	821
Salt	825
Sardellpasta	817
Senap	816
Sirap	827
Steksås, konserv	823
Tärtgelépulver	819
Vaniljsocker	828
Vitlökspulver	809
Worcestersås	807
Yoghurt-dressing	811

Korv, köttvaror

Ankpastej	921
Bauernbratwurst	946
Blodkorv	903
Bockwurst med senap	933
Cabanossi	907
Cervelatkorv	908
Corned beef, konserv	910
Currykorv	943
Currykorv med curryketchup	944
Debreziner	911
Falukorv	930
Fläskkött i gelé	901
Fleischkäse/ leverpastej	919
Frankfurt- korv	932
Gåsleverpastej	923
Gulkorv	909
Kalvleverkorv	931
Kalvpastej	924
Kalvsylta	902
Korvsallad, schweizisk typ	926
Köttpastej	949
Köttsallad	927
Krakauer	941
Landjäger	915
Leverknödel	925
Leverkorv, grov	905
Leverpastej	922
Lyonkorv	929
Märgbollar, konserv	906
Medvurst, grov	935
Ölkorv	942
Öiskinka	947

Pastej, champignon, mördeg	920
Pinkel	934
Rökt fläsk	950
Rostbratwurst	945
Salami	928
Salladsskinka, konserv	918
Skinka, kokt	916
Skinkfett	917
Skinkkorv	912
Skinkkorv	938
Skinkkorv, rå	940
Skinkmedvurst	939
Streichmettwurst/ medvurst	913
Sylta 914	
Tekorv	948
Weißwurst/ vit korv	904
Wienerkorv	936
Wienerkorv, konserv	937

Kött

Bacon	344
Baklägg av kalv, tillagad	324
Blandfärs, tillagad	322
Fläskbog/ -bringa, tillagad	301
Fläskfärs, tillagad	320
Fläskfilé, tillagad	309
Fläskfilé, tillagad	334
Fläskkottlett, tillagad	294
Fläsklägg, tillagad	323
Fläskschnitzel, panerad, stekt	306
Fläskschnitzel, tillagad	304
Fläskstek, tillagad	316
Fläskstek, tillagad	357
Fläsksvål, kokt	297
Framlägg av kalv, tillagad	325
Getkött, tillagat	361
Grishals/ karré, tillagad	291
Griskind, tillagad	276
Gristunga, tillagad	328
Gulasch av gris, tillagad	318
Gulasch av kalv, tillagad	319
Gulasch av nöt, tillagad	317
Hare, tillagad	330
Hjort, tillagad	281
Kalvbräss, tillagad	348
Kalvbringa/ -bog, tillagad	302
Kalvbröst, fyllt	342
Kalvbröst, tillagat	341
Kalvbuljong	279
Kalvfärs, tillagad	321
Kalvfilé/ -rygg, tillagad	310
Kalvhjärna, tillagad	283
Kalvhjärta, tillagat	289
Kalvinnanlår, tillagat	298
Kalvkött, panerad, stekt	296
Kalvkottlett/ -rygg, tillagad	295
Kalvlever, tillagad	314
Kalvlunga, tillagad	337
Kalvmage, tillagad	311
Kalvmjälte, tillagad	347
Kalvnacke/ högre, tillagad	292
Kalvnjure, tillagad	350
Kalvrullad, tillagad	338
Kalvschnitzel, tillagad	305
Kalvstek, tillagad	358
Kalvtunga, tillagad	329
Kasseler	326
Komage, tillagad	360
Köttbuljong	280
Köttfärs	285
Lammfilé, tillagad	275
Lammkottlett, tillagad	273
Lammstek, tillagad	274
Lammstek, tillagad	352
Malet oxkött, tillagat	278

Nötlever, tillagad	312
Oxbringa, tillagad	300
Oxbröst, tillagat	339
Oxfilé, stekt	277
Oxfilé/ -rygg, rå	307
Oxfilé/ -rygg, tillagad	308
Oxhjärna	282
Oxhjärta, tillagat	287
Oxinnanlår, tillagat	299
Oxlunga, tillagad	336
Oxmärg	335
Oxmjälte, tillagad	346
Oxnacke/ högre, tillagad	290
Oxnjure, tillagad	351
Oxrullad, tillagad	353
Oxstek, tillagad	356
Oxsvans, tillagad	345
Oxtartar, färsk	359
Oxtunga, tillagad	327
Pannbiff	315
Rådjur, tillagat	286
Rostbiff, tillagad	349
Rumpstek, stekt	354
Schaschlik	284
Schweizerschnitzel	
av fläskkött	293
Sidfläsk	343
Sidfläsk, rått, rökt	333
Sidfläsk, tillagat	340
Svinhjärta, tillagat	288
Svinlever, tillagad	313
Tamkanin, tillagad	331
Vildkanin, tillagad	332
Vildsvin med säs, tillagat	355
Wienerschnitzel, stekt	303

Menykomponenter, animaliska

Äggröra	672
Bakad potatis med örtkvarv	675
Big Mac (TM)	652
Döner kebab	657
Fullkornspizza	677
Fyllt paprika med ris och malet kött	678
Gulaschoppa, konserv	660
Hamburgare	661
Hollandaisésås, konserv	686
Kaffegrädde, 10 % fett	654
Kaffegrädde, 20 % fett	655
Kaiserschmarrn	662
Kondenserad mjölk, 10 % fett	663
Kondenserad mjölk, 4 % fett	664
Kondenserad mjölk, 7,5 % fett	665
Kondenserad mjölk, sötad, 10 % fett	667
Kondenserad mjölk, sötad, 4 % fett	668
Kondenserad mjölk, sötad, 7,5 % fett	666
Lasagne al forno	669
Lökkaka	688
Maultaschen	682
Nasi Goreng	670
Omelett	673
Ostburgare	653
Paella	674
Pizza	676
Polenta	679
Pommes frites	658
Pommes frites med ketchup	659
Quiche Lorraine	680
Ragout fin, konserv	681
Smörgås med kycklingkött	683
Smörgås med tomat + mozzarella	685

Smörgås med tonfisk	684
Spaghetti med köttfärsås	687
Stekt ägg	671
Syltmunk	656
Toast Hawaii	689

Menykomponenter, vegetariska

Baguette med tomat + mozzarella	644
Bechamelsås	650
Grönsaksburgare	646
Grünkern-/grönsaksbiff	645
Potatiships	647
Potatissallad med ättiksmarinad	649
Potatissallad med majonnäs	648
Tzatziki	651

Mjölk, mjölkprodukter och ost

Ädelost, 45 % fett i torrs substans	736
Appenzeller, 50 % fett i torrs substans	690
Bavaria blue, över 60 % fett i torrs substans	693
Bel Paese, 50 % fett i torrs substans	694
Bergkäse, 45 % fett i torrs substans	717
Bergkäse, 50 % fett i torrs substans	718
Blåmögel, 50 % fett i torrs substans	695
Brie, över 60 % fett i torrs substans	696
Butterkäse, 45 % fett i torrs substans	735
Camembert, 20 % fett i torrs substans	697
Camembert, 45 % fett i torrs substans	698
Cheddar, 50 % fett i torrs substans	699
Chester, 45 % fett i torrs substans	700
Cottage cheese, 20 % fett i torrs substans	701
Crème fraîche/smetana, 20 % fett	705
Crème fraîche/smetana, 30 % fett	702
Crème fraîche/smetana, 40 % fett	704
Danablu, 50 % fett i torrs substans	708
Edamer, 45 % fett i torrs substans	709
Emmentaler, 45 % fett i torrs substans	710
Esrom, 45 % fett i torrs substans	711
Fårost	715
Färskost med örter, över 60 % fett i torrs substans	733
Färskost, 50 % fett i torrs substans	731
Färskost, 70 % fett i torrs substans	732
Färskost, över 60 % fett i torrs substans	734
Feta	712
Filmjölk	749
Filmjölk, standard med fruktberedning	748

Fontina,	
50 % fett i torrsubstans	713
Gorgonzola	737
Gouda,	
45 % fett i torrsubstans	738
Grädde, 30 % fett	703
Grädde, söttad, 30 % fett	706
Gräddfil, 10 % fett	707
Greizer,	
50 % fett i torrsubstans	739
Havarti,	
45 % fett i torrsubstans	740
Jarlsberg,	
45 % fett i torrsubstans	741
Kärmjolk	691
Kärmjolk,	
med fruktberedning	692
Kefir 742	
Kefir med frukt	743
Kvark,	
20 % fett i torrsubstans	719
Kvark,	
40 % fett i torrsubstans	721
Kvark med, örter,	
40 % fett i torrsubstans	725
Kvark med frukt,	
20 % fett i torrsubstans	722
Kvark med frukt,	
40 % fett i torrsubstans	723
Kvark med frukt, mager	727
Kvark, mager	726
Kvark,	
över 60 % fett i torrsubstans	724
Limburger,	
40 % fett i torrsubstans	757
Milkshake	
med fruktberedning	747
Milkshake med kakao	746
Mjolk, get-	750
Mjolk, hel, pulver	755
Mjolk, ko-mellan	751
Mjolk, ko-lätt	752
Mjolk, ko-standard	753
Mjolk, ko-Opastöriserad	
råmjolk	754
Mjolk, mager, pulver	756
Mozzarella	758
Münster,	
45 % fett i torrsubstans	759
Parmesan,	
45 % fett i torrsubstans	760
Provolone,	
45 % fett i torrsubstans	762
Racletteost,	
50 % fett i torrsubstans	714
Ricotta,	
45 % fett i torrsubstans	763

Romadur,	
45 % fett i torrsubstans	764
Roquefort	765
Scheiblette	768
Schichtkäse,	
20 % fett i torrsubstans	720
Smältost,	
20 % fett i torrsubstans	728
Smältost,	
45 % fett i torrsubstans	729
Smältost,	
över 60 % fett i torrsubstans	730
Stilton,	
över 60 % fett i torrsubstans	766
Surmjölksost, mager	716
Tilsit,	
45 % fett i torrsubstans	767
Vassla	744
Vassla pulver	745
Vassla, med fruktberedning	761
Yoghurt, 10 % fett	769
Yoghurt, av helmjolk	771
Yoghurt, av helmjolk,	
med fruktberedning	775
Yoghurt, av skummjolk	773
Yoghurt, fettsnål	770
med fruktberedning	774
Yoghurt, mager	
med fruktberedning	776
Yoghurt, med müsli	772

Oljor, fetter, smör, ister

Druvkarolja	798
Frityrfett,	
övervägande vegetariskt	784
Gäsister	783
Jordnötsoolja	785
Kakaosmör	780
Kokosfett	782
Koncentrerat smör	779
Linolja	788
Majonnäs, 80 % fett	804
Majsgroddolja	795
Margarin	801
Margarin, halvfett	802
Olivolja	794
Olja, vegetarisk	800
Örtsmör, 73 % fett	781
Palmolja	790
Pumpakarolja	797
Rapsolja	787
Salladsmajonnäs, 50 % fett	803
Sesamolja	792
Smör 777	
Smör, halvfett	778

Sojaolja	793
Solrosolja	799
Svinister	805
Tistelolja	786
Vallmoolja	791
Valnötsoolja	789
Vetegroddolja	796

Potatis och potatisprodukter, stärkelsrika växter, svamp

Champignon, färsk	628
Champignon, konserv,	
avdroppad	626
Champignon, tillagad	624
Fingernudlar	620
Kantareller, färsk	634
Kantareller, konserv,	
avdroppad	633
Karjohan/stensopp, färsk	621
Karjohan/stensopp, torkade	622
Knödel, av kokt potatis	643
Knödel, av rå och kokt potatis	641
Knödel, av rå potatis	642
Pommes frites	
med majonnäs	632
Potatis, oskalade, tillagade	636
Potatis, skalad, tillagad	639
Potatisbullar	629
Potatiskroetter	630
Potatismos	640
Potatismospulver	635
Potatisstärkelse	631
Rösti, Berner art	637
Shiitakesvamp, färsk	623
Stekt potatis	638
Svamp, konserv, avdroppad	627
Svamp, tillagad	625

Sötsaker, socker

Block, mörk	855
Blockchoklad	856
Choklad, vit	843
Chokladmousse	874
Chokladpudding	
med vaniljsås	886
Chokladsås	889
Chokladströssel	853
Citronat, suckat	844
Cocktailbär	836
Diabetikerchoklad	842
Diabetikersocker	894
Enkel glass	862
Fruktglass	864
Fruktkräm	861
Fruktsirap	891

Gelé, enkel	859
Gelé, extra	858
Geléfrukt	860
Glass	849
Glasskaffe	834
Glasyr	865
Godispärlor	879
Gräddglass	850
Gummigodis	867
Hård karamell	835
Honung	873
Kakaopulver, lösligt, sött	884
Kakaopulver, starkt avfettat	882
Kakaopulver, svagt avfettat	883
Kanderade apelsinskal	852
Körbär i brandy	837
Krokant	877
Lakrits	888
Mandelandel i mandelmassa	872
Mandelmassa	871
Marmelad	869
Marmelad, diabetiker	846
Marmelad, enkel	847
Marmelad, extra	845
Marsh Mallows	870
Mjolkchoklad	840
Mjolkglass	863
Mjukglass	866
Mörk choklad	839
Mörk choklad	841
Müslibar	833
Nöt, dragerad	876
Nötnougatkräm, sött	851
Nougat	878
Persipan	880
Praliner	885
Pulverchoklad	881
Skumgodis	868
Smörkräm, tärtfyllning	848
Socket	893
Socket, frukt-	854
Sorbet	892
Toffee	895
Tuggummi	838
Väfflor	857
Vaniilpudding	887
Vaniljsås	890
Vinskumsås	875

Vegetariska livsmedel

Jäst	896
Pastej, vegetarisk	897
Sidentofu	899
Sojasås, färdig produkt	898
Tofu, fast	900