

CAPER

44-9601



MASSAGE GUN

Massage gun

Art.no 44-9601 Model CM20C

Please read the entire instruction manual before using the product and then keep it for future reference. We accept no liability for any errors in the text or images and reserve the right to make any necessary changes to technical data. If you experience any technical problems or have questions, please contact our customer service team (address on the back).

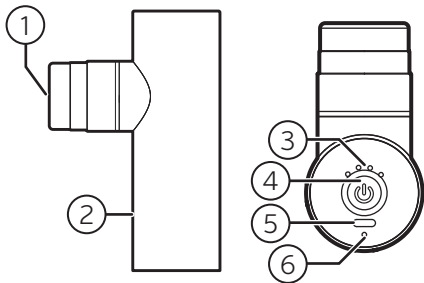
Safety

- This product is not designed for medical treatment.
- Consult a doctor before using the product if:
 - you have a pacemaker
 - suffer from heart disease
 - suffer from undiagnosed back pain
 - are pregnant or have recently given birth
 - have a fracture or joint pain
 - have a malignant cancer
 - have skin damage or eczema

ENGLISH

- This product can be used by children aged 8 and over if they have been told how to use the product safely and understand the risks involved.
- The product must never be used if it is malfunctioning or damaged in any way. Do not use the product if you have dropped it on the floor or if it has fallen into water or other liquid.
- Never stand or sit on the product.
- Never use the product in the bathroom or other damp environments. Never immerse the product in water or other liquid.
- Never place the product close to a source of heat, such as a cooker, woodburning stove, oven or open fire.
- Never cover the product while it is in use.
- Never try to open the housing or repair or modify the product in any way.
- All repairs must be carried out by qualified service technicians using original spare parts.
- Keep fingers away from the massage head when the massage gun is in use. Risk of injury!

Product description



1. Attach point for removable massage head
2. Handle
3. LED indicator for intensity selection
4. [⏻] On/off, intensity selector
5. USB-C for charging
6. LED indicator for charging

Massage head

Choose a suitable massage head for the purpose:



Flat head

For all body parts.



Round head

For the palms and soles of the feet.



Pointed head

For a deep trigger point massage.



Double head

For the neck and spine.

Use

1. Hold [⏻] for 3 seconds to start. One LED indicator will light up and the massage gun will start on the lowest intensity.
2. Press [⏻] repeatedly to set the desired intensity, there are 4 different intensities and one pressure sensitive mode to choose from. The selected intensity will be indicated by the corresponding number of lit LEDs. The pressure sensitive mode is indicated by sweeping LEDs.
 - **o**: Warm-up and very sore muscles.
 - **oo**: Tired and sore muscles.
 - **ooo**: Stiff muscles.
 - **oooo**: Very stiff muscles and deep tight knots.
 - Pressure sensitive mode: The massage gun adjusts the intensity automatically depending on how much pressure you put on the muscles. The intensity increases with the pressure.
3. Hold [⏻] for 3 seconds to turn the massage gun off. **Note!** The massage gun turns off automatically after 10 minutes of use.

Note! The massage gun can stop if exposed to hard pressure. Press [⏻] to start the massage gun again.

Changing the massage head

1. Pull the massage head straight out from the handle.
2. Firmly press the massage head of your choice into the handle.

Note! Do not change the massage head while the massage gun is on.

Charging

When the machinegun stops and the LED indicator flashes red, the battery needs charging.

1. Connect the USB cable to the USB port on the massage gun and to a USB charger.
2. The LED indicator light will light up red during charging and green when the battery is fully charged.

Note! The massage gun can't be used while charging is in progress.

Responsible disposal

This symbol indicates that the product should not be disposed of with general household waste. This applies throughout the entire EU. In order to prevent any harm to the environment or health hazards



caused by incorrect waste disposal, the product must be handed in for recycling so that the materials can be disposed of in a responsible way. To recycle the product, take it to your local recycling facility or contact the place where you bought it. They will ensure that the product is disposed of in a way that does not harm the environment.

Specifications

Input	5 V DC / 2 A
Input type	USB-C
Charging cable	USB-A – USB-C
Battery	8,4 V, 2000 mAh Li-ion
Charging time	2–3 h
Battery time	5–6 h
Speed	1000 – 3200 bpm
Size	13,7 × 4,5 × 9,2 cm
Weight	425 g

Massagepistol

Art.nr 44-9601 Modell CM20C

Läs igenom hela bruksanvisningen före användning och spara den sedan för framtida bruk. Vi reserverar oss för ev. text- och bildfel samt ändringar av tekniska data. Vid tekniska problem eller andra frågor, kontakta vår kundtjänst (se adressuppgifter på baksidan).

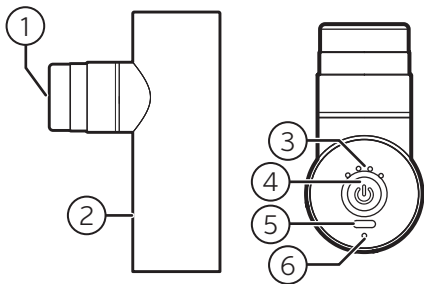
Säkerhet

- Produkten är inte avsedd som ett redskap för medicinsk behandling.
- Konsultera läkare före användning om du:
 - har pacemaker
 - lider av hjärtsjukdom
 - lider av odiagnostiserade ryggsmärtor
 - är gravid eller nyligen fött barn
 - har frakturer eller ledsmärtor
 - har malign cancersjukdom
 - har hudskador eller eksem
- Använd aldrig produkten i badrummet eller i andra fuktiga miljöer. Sänk aldrig ner produkten i vatten eller annan vätska.

SVENSKA

- Produkten får användas av barn från 8 år om de har fått instruktioner om hur produkten på ett säkert sätt ska användas och förstår faror och risker som kan uppkomma.
- Använd aldrig produkten om den fungerar onormalt eller om den på något sätt är skadad. Använd den heller inte om du har tappat den i golvet eller om den fallit ner i vatten eller annan vätska.
- Stå eller sitt aldrig på produkten.
- Placera aldrig produkten nära en värmekälla som t.ex. spis, kamin, ugn, öppen eld eller annan värmekälla.
- Täck aldrig över produkten vid användning.
- Försök aldrig öppna höljet, reparera eller modifiera produkten på något sätt.
- Alla reparationer ska utföras av kompetent servicepersonal med originalreservdelar.
- Håll fingarna undan massagehuvudet vid användning. Risk för klämskador!

Produktbeskrivning



1. Anslutning för utbytbart massagehuvud
2. Handtag
3. LED-indikator för intensitet
4. [⏻] På/av, välj intensitet
5. USB-C för laddning
6. LED-indikator för laddning

Massagehuvuden

Välj lämpligt massagehuvud för ändamålet:



Platt huvud

För alla kroppsdelar.



Runt huvud

För handflator och fotsulor.



Spetsigt huvud

För djupgående punktmassage.



Dubbelt huvud

För nacke och ryggrad.

Användning

1. Håll in [⏻] i 3 sekunder för att starta. En LED-indikator lyser upp och massagepistolen startar med den lägsta intensiteten.
2. Tryck [⏻] upprepade gånger för att ställa in önskad intensitet, det finns 4 olika intensiteter samt ett tryckkänligt läge. Vald intensitet indikeras med motsvarande antal fast lysande LED-indikatorer. Det tryckkänsliga läget indikeras med vandrande LED-indikatorer
 - ○: Uppvärmning och mycket ömma muskler.
 - ○○: Trötta och ömma muskler.
 - ○○○: Spända muskler.
 - ○○○○: Väldigt spända muskler och djupt sittande knutar.
 - Tryckkänligt läge: Massagepistolen justerar själv intensiteten beroende på hur hårt du trycker. Ju hårdare tryck, desto högre intensitet.
3. Tryck och håll in [⏻] i 3 sekunder för att stänga av. **Obs!** Massagepistolen stängs av automatiskt efter 10 minuters användning.

Obs! Massagepistolen kan stanna när den utsätts för hårt tryck. Tryck [⏻] för att starta den igen.

Byte av massagehuvud

1. Dra massagehuvudet rakt ut från handtaget.
2. Tryck fast ett valfritt massagehuvud på handtaget.

Obs! Byt ej massagehuvud medan massagepistolen är igång.

Laddning

När massagepistolen stannar och LED-indikatorn för laddning blinkar rött är det dags att ladda.

1. Anslut en USB-kabel till USB-ingången på massagepistolen och sedan till en valfri USB-laddare.
2. LED-indikatorn lyser rött under laddning och grönt när den är fulladdad.

Obs! Massagepistolen kan inte användas när laddning pågår.

Avfallshantering

Denna symbol innebär att produkten inte får kastas tillsammans med annat hushållsavfall. Detta gäller inom hela EU. För att förebygga eventuell skada på miljö och hälsa, orsakad av felaktig avfallshantering, ska produkten lämnas till återvinning så att materialet kan tas omhand på ett ansvarsfullt sätt. När du lämnar produkten till återvinning, använd dig av de returhanteringssystem som finns där du befinner dig eller kontakta inköpsstället. De kan se till att produkten tas omhand på ett för miljön tillfredställande sätt.



Specifikationer

Input	5 V DC / 2 A
Laddningång	USB-C
Laddkabel	USB-A – USB-C
Batteri	8,4 V, 2000 mAh Li-ion
Laddtid	2–3 tim
Batteritid	5–6 tim
Hastighet	1000 – 3200 slag per minut
Mått	13,7 × 4,5 × 9,2 cm
Vikt	425 g

Massasjepistol

Art.nr. 44-9601 Modell CM20C

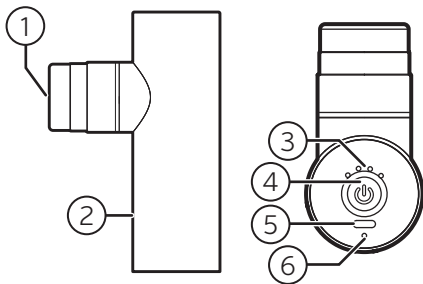
Les gjennom hele bruksanvisningen før produktet tas i bruk og ta vare på den for fremtidig bruk. Vi tar forbehold om eventuelle feil i tekst og bilder, samt endringer av tekniske data. Ved tekniske problemer eller spørsmål, ta kontakt med vårt kundesenter (se kontaktopplysninger på baksiden).

Sikkerhet

- Produktet er ikke beregnet som et hjelpemiddel til medisinsk behandling.
- Konsulter lege før bruk dersom du:
 - har pacemaker
 - lider av noen form for hjertesykdom
 - lider av udiagnostiserte rygg smerter
 - er gravid eller nylig har født barn
 - har frakturer eller leddsmerter
 - har ondartet kreft
 - har hudproblemer eller eksem
- Produktet må ikke brukes på badet eller i andre fuktige omgivelser. Senk aldri produktet ned i vann eller annen væske.

- Produktet kan brukes av personer over 8 år dersom de har fått instruksjon i hvordan den fungerer og hvilke farer som er forbundet med dette.
- Produktet må ikke brukes hvis det, på noen måte, er skadet eller fungerer unormalt. Bruk det heller ikke dersom du har mistet det i gulvet eller om det har falt ned i vann eller annen væske.
- Man må ikke stå eller sitte på produktet.
- Plasser aldri produktet næren varmekilde som f.eks. en komfyr, varmeovn eller åpen ild.
- Produktet må ikke tildekkes ved bruk.
- Dekselet må ikke åpnes. Man må heller ikke reparere eller modifisere produktet.
- Reparasjoner skal alltid utføres av kvalifiserte servicepersoner og kun med originale reservedeler.
- Hold fingrene unna massasjehodet under bruk. Fare for klemskader!

Produktbeskrivelse



1. Massasjehode (utskiftbart)
2. Håndtak
3. LED-indikator for intensitet
4. [⏻] På/av, innstilling av intensitet
5. USB-C for lading
6. LED-indikator for lading

Massasjehodet

Velg passende massasjehode til det aktuelle formålet:



Flatt hode

For alle kroppsdelar



Rundt hode

Passer for håndflater og fotsåler.



Spisst hode

For dyptgående punktmassasje.



Dobbelt hode

For nakke og rygg.

Bruk

1. Hold [] inne i 3 sekunder for å starte. En LED-indikator lyser opp og massasjepistolen starter på laveste intensitet.
2. Trykk [] gjentatte ganger for å stille inn ønsket intensitet. Det finnes 4 ulike intensiteter og en trykkfølsom modus. Den valgte intensiteten indikeres av det tilsvarende antallet fast lysende LED-indikatorer. Trykkfølsom modus indikeres med bevegende LED-indikatorer.
 - **o**: Oppvarming og veldig ømme muskler.
 - **oo**: Trøtte og ømme muskler.
 - **ooo**: Spente muskler.
 - **oooo**: Svært anspente muskler og dypt sittende knuter.
 - Trykkfølsom modus: Massasjepistolen justerer intensiteten avhengig av hvor hardt du trykker. Jo hardere trykk, desto høyere intensitet.
3. Hold [] inne i 3 sekunder for å skru av.
Obs! Massasjepistolen slås automatisk av etter 10 minutters bruk.

Obs! Massasjepistolen kan stoppe når den utsettes for hardt trykk. Trykk på [] for å starte opp igjen.

Skifte av massasjehode

1. Dra massasjehodet rett ut fra håndtaket.
2. Trykk fast et valgfritt massasjehode på håndtaket.

Obs! Ikke bytt massasjehode mens massasjepistolen er i gang.

Lading

Når massasjepistolen stopper og LED-indikatoren blinker rødt er det på tide å lade.

1. Koble USB-kabelen til USB-inngangen på massasjepistolen og deretter til en valgfri USB-lader.
2. LED-indikatoren lyser rødt ved lading og grønt når den er fulladet.

Obs! Massasjepistolen kan ikke brukes mens lading pågår.

Avfallshåndtering

Symbolet viser til at produktet ikke skal kastes sammen med husholdningsavfallet. Dette gjelder i hele EØS-området.



For å forebygge eventuelle skader på helse og miljø som følge av feil håndtering av avfall, skal produktet leveres til gjenvinning, slik at materialet blir tatt hånd om på en tilfredsstillende måte. Benytt miljøstasjonene som er der du befinner deg eller ta kontakt med forhandler. De kan se til at produktet blir behandlet på en tilfredsstillende måte som gagnar miljøet.

Spesifikasjoner

Input	5 V DC / 2 A
Ladeinngang	USB-C
Ladekabel	USB-A – USB-C
Batteri	8,4 V / 2000 mAh Lithium-ion
Ladetid	2–3 timer
Batteritid	5–6 timer
Hastighet	1000 – 3200 slag per minutt
Mål	13,7 × 4,5 × 9,2 cm
Vekt	425 g

Lihashuoltovasara

Tuotenro 44-9601 Malli CM20C

Lue koko käyttöohje ja säästä se tulevaa käyttöä varten. Pidätämme oikeuden teknisten tietojen muutoksiin. Emme vastaa mahdollisista teksti- tai kuvavirheistä. Jos tuotteeseen tulee teknisiä ongelmia, ota yhteys myymälään tai asiakaspalveluun (yhteystiedot käyttöohjeen lopussa).

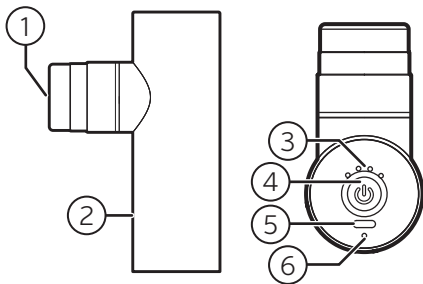
Turvallisuus

- Laitetta ei ole tarkoitettu lääketieteelliseen käyttöön.
- Keskustele laitteen käytöstä lääkärin kanssa, jos:
 - sinulla on sydämentahdistin
 - sinulla on sydänsairaus
 - sinulla on diagnosoimattomia selkäkipuja
 - olet raskaana tai synnyttänyt hiljattain
 - sinulla on murtumia tai nivelkipuja
 - sinulla on pahanlaatuinen syöpäsairaus
 - sinulla on ihovaurioita tai ekseema
- Yli 8-vuotiaat lapset saavat käyttää laitetta, jos heitä on ohjeistettu sen turvallisesta käytöstä ja käytön mahdollisista vaaroista.

SUOMI

- Älä käytä laitetta, jos se ei toimi oikealla tavalla tai jos se on vaurioitunut. Älä käytä laitetta myöskään silloin, jos se on pudonnut lattialle, veteen tai muuhun nesteeseen.
- Älä seiso tai istu laitteen päällä.
- Älä käytä laitetta kylpyhuoneessa tai muissa kosteissa tiloissa. Älä upota laitetta veteen tai muuhun nesteeseen.
- Älä sijoita laitetta lämmönlähteiden, kuten liedon, kamiinan, uunin tai avotulen, lähelle.
- Älä peitä laitetta käytön aikana.
- Älä avaa laitteen koteloä tai korjaa tai muuta laitetta millään tavalla.
- Kaikki korjaukset tulee teettää ammattilaisella, ja korjauksessa tulee käyttää vain alkuperäisiä varaosia.
- Pidä sormet poissa hierontapään läheisyydestä käytön aikana. Puristumisvaara!

Tuotekuvaus



1. Hierontapää (vaihdeettava)
2. Varsi
3. Nopeuden LED-merkkivalo
4. [P] Päälle / pois päältä, valitse nopeus
5. USB-C-latauskaapeli
6. Latauksen LED-merkkivalo

Hierontapäät

Valitse tarkoitukseen sopiva hierontapää:



Litteä pää

Kaikki ruumiinosat.



Pyöreä pää

Kämmenet ja jalkapohjat.



Terävä pää

Syvävaikutteinen pistehieronta.



Kaksoispää

Niska ja selkäranka.

Käyttö

1. Käynnistä pitämällä painiketta [⏻] pohjassa. LED-merkkivalo palaa ja lihashuoltovasara käynnistyy pienimmällä nopeudella.
2. Aseta nopeus painamalla useita kertoja [⏻]. Valittavana on 4 eri nopeutta ja paineherkkä tila. Valittu voimakkuus ilmoitetaan vastaavalla määrällä LED-merkkivaloja. Paineherkkä tila ilmoitetaan vaihtuvilla LED-merkkivaloilla.
 - o: Lämmittely ja erittäin kipeät lihakset.
 - oo: Väsyneet ja kipeät lihakset.
 - ooo: Kireät lihakset.
 - oooo: Erittäin kireät lihakset ja syvällä olevat lihasjumit.
 - Paineherkkä tila: Lihashuoltovasara säättää voimakkuutta sen mukaan, kuinka voimakkaasti painat. Mitä kovempi paine, sitä suurempi intensiteetti.
3. Sammuta painamalla [⏻] 3 sekunnin ajan.
Huom.! Lihashuoltovasara sammuu automaattisesti 10 minuutin käytön jälkeen.
Huom.! Lihashuoltovasara voi pysähtyä, jos siihen kohdistuu liian kova paine. Käynnistä uudelleen painamalla [⏻].

Hierontapään vaihtaminen

1. Vedä hierontapää suoraan irti varresta.
2. Paina varteen kiinni valitsemasi hierontapää.

Huom.! Älä vaihda hierontapäätä hierontavasaran ollessa käynnissä.

Lataaminen

Kun lihashuoltovasara pysähtyy ja latauksen LED-merkkivalo vilkkuu punaisena, on aika ladata.

1. Liitä USB-kaapeli lihashuoltovasaran USB-liitäntään ja valinnaiseen USB-laturiin.
2. LED-merkkivalo palaa punaisena latauksen aikana ja vihreänä, kun akku on ladattu täyteen.

Huom.! Hierontapistoolia ei voi käyttää latauksen ollessa käynnissä.

Kierrättäminen

Tämä kuvake tarkoittaa, että tuotetta ei saa hävittää kotitalousjätteen seassa.

Tämä koskee koko EU-aluetta.

Virheellisestä hävittämisestä johtuvien mahdollisten ympäristö- ja terveyshaittojen ehkäisemiseksi tuote tulee viedä kierrätettäväksi, jotta materiaali voidaan käsitellä vastuullisella tavalla. Kierrätä tuote käyttämällä paikallisia kierrätysjärjestelmiä tai ota yhteys ostopaikkaan. Ostopaikassa tuote kierrätetään vastuullisella tavalla.



Tekniset tiedot

Tulo	5 V DC / 2 A
Latausliitäntä	USB-C
Latauskaapeli	USB-A – USB-C
Akku	8,4 V, 2000 mAh Li-ion
Latausaika	2–3 tuntia
Akun kesto	5–6 tuntia
Nopeus	1000 – 3200 lyöntiä minuutissa
Mitat	13,7 × 4,5 × 9,2 cm
Paino	425 g

CAPERE

SVERIGE

Kundtjänst 0247/445 00
kundservice@clasohlson.se
Internet www.clasohlson.se
Post Clas Ohlson AB, 793 85 INSJÖN

NORGE

Kundesenter 23 21 40 00
kundesenter@clasohlson.no
Internett www.clasohlson.no
Post Clas Ohlson AS, Postboks 485 Sentrum,
0105 OSLO

SUOMI

Asiakaspalvelu 020 111 2222
asiakaspalvelu@clasohlson.fi
Internet www.clasohlson.fi
Osoite Clas Ohlson Oy, Kaivokatu 10 B,
00100 HELSINKI