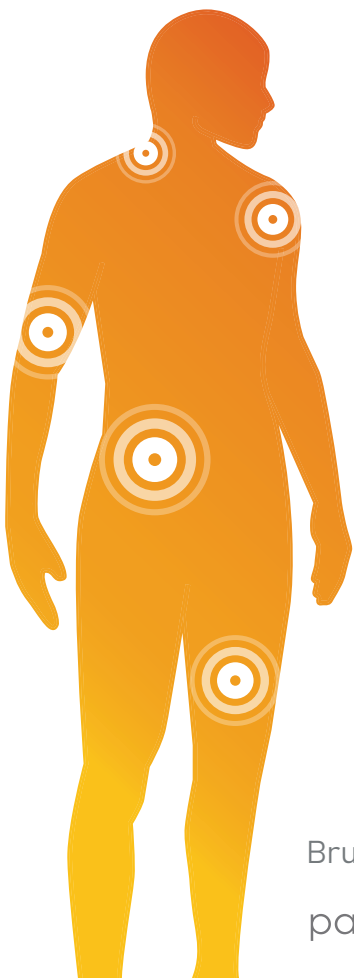


Plus

den automatiska TENS-pennan



Bruksanvisning

paingone

⚠ VARNING - Använd inte Paingone

Plus

- Om du använder en pacemaker
- Om du lider av hjärtrytmproblem eller epilepsi
- Om du tidigare har lidit av hudirritation, klåda eller rodnad i huden eller har upplevt någon annan biverkning från att använda TENS
- Under de första 16 veckorna av graviditet
- Om du tar antikoagulantia eller steroidbehandlingar, eller vid speciella kliniska tillstånd, utan att först rådfråga en läkare.
- Under bilkörning
- I närvaro av gas, brandfarliga vätskor eller syrerika omgivningar
- På hud där du har applicerat krämer, oljor eller andra brandfarliga eller alkoholhaltiga produkter

Underlåtenhet att följa dessa varningar kan leda till allvarlig skada

Försiktighetsåtgärder:

- Läs instruktionerna och håll dem torra och på en säker plats
- Förvara utom räckhåll för barn
- Produkten har inte testats på barn under 10 års ålder
- Applicera inte enheten vid karotissinus, på struphuvudet och svalget, nära hjärtat, nära ögonen, på slemhinnorna
- Applicera inte på skadad eller irriterad hud
- Applicera inte direkt på metallimplantat
- Applicera inte på våt eller oren hud eller i fuktig miljö
- Använd inte om enheten är skadad och interna delar är synliga
- Håll alltid Paingone Plus på rätt sätt.
- Ta ett stadigt tag i metallringen runt enheten.
- Se till att enhetens spets är i kontakt med området som ska behandlas
- Ingen produkt eller rådgivning är avsedd att ersätta ett recept eller medicinsk diagnos
- Vänligen kontakta din läkare om du är orolig för produktens användbarhet i förhållande till ditt tillstånd

Denna apparat är avsedd för symptomatisk behandling av akut och kronisk muskuloskeletal smärta (förutom smärta som följer av benfrakturer)

Den är också indicerad för symptomatisk behandling av migrän

Den är ett värdefullt hjälpmedel för de som utövar en sport och kan användas före, under och efter sportaktiviteter.

Paingone Plus är en bärbar, icke-invasiv elektronisk anordning som används för att tillfälligt lindra smärta i muskler och skelett, naturligt och utan användning av läkemedel.

Dess effektivitet baseras på den medicinska tekniken TENS (transkutan elektrisk nervstimulering); en allmänt använd terapi.

Enheten placeras på det smärtsamma området. Knappen trycks ned och så länge den hålls nere avger enheten elektriska impulser av låg kraft som stimulerar hudens nervändar. Denna stimulering blockerar smärtsignalen från att nå hjärnan och minskar upplevelsen av smärta.

Denna TENS-stimulering orsakar också en smärtsstillande effekt, vilket aktiverar frisättningen av endorfiner så att smärtan tillfälligt och naturligt lindras.

Paingone Plus körs på 1xAAA-batteri. Den har en fast, icke-justerbar intensitet. Den är trådlös, utan elektrodkuddar, geléer eller styrenhet. Paingone Plus kan användas av höger- och vänsterhänta personer. Den ergonomiska designen har utvecklats för att vara lätt att hantera i alla åldrar och gör det lätt att nå de flesta delarna av kroppen.

Tack för ditt köp av Paingone Plus

Den är här för att hjälpa dig närhelst och varhelst du behöver hjälp. Den här guiden visar hur du kommer igång och hur du får ut det mesta av din enhet.

Vad är Paingone Plus?

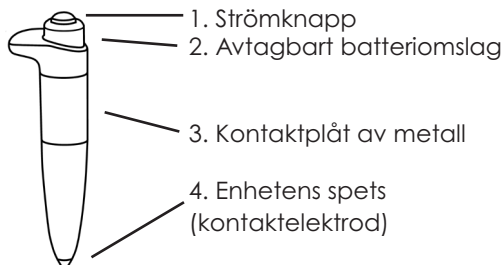
Paingone Plus är en TENS-behandlingsenhet med låg frekvens (transkutan elektrisk nervstimulering) som drivs av ett batteri. Denna terapi lindrar smärta genom att skicka milda elektriska impulser genom huden till nervfibrerna.

Handlingsmekanism

Paingone Plus placeras direkt på det område där du vill använda den. Om du håller ned aktiveringsknappen så genereras elektriska impulser som överförs till huden via kontaktelektroden. Smärtlindring uppnås via TENS-terapi.

Översikt över Paingone Plus [bild]

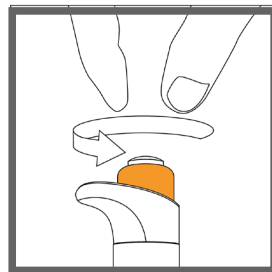
Paingone Plus laitekuva



Insättning av batteriet

Din Paingone Plus levereras med 1xAAA-batteri. Batteriet finns i skumskiktet under enheten.

Finn det löstagbara batterilocket (2). Det är den orange delen av enheten direkt under Strömbrytaren.



Ta bort batteriluckan genom att försiktigt vrida den moturs. Den kommer gradvis att skruvas loss från fixturen.

Sätt in batteriet med den positiva (+) sidan först.

Om batteriet sätts in felaktigt så fungerar inte enheten.

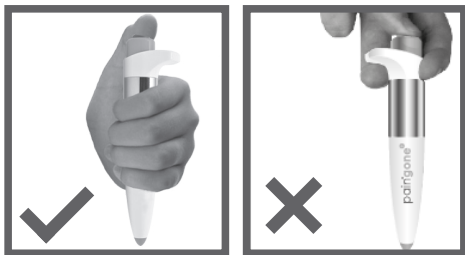
Sätt tillbaka batterilocket genom att vrida det försiktigt medurs tills det sitter fast. Var försiktig så att du inte skadar mekanismen genom överdriven kraft.

Din Paingone Plus är nu redo att användas

Hur du använder Paingone Plus

Håll Paingone Plus i handen och greppa fingrarna ordentligt runt kontaktplattan av metall (3)

Placera nu enhetens spets (4) direkt på den punkt där du vill använda den. Håll strömbrytaren (1) intryckt i 30 sekunder.



Paingone Plus avger då kontrollerade elektriska pulser. Du kanske kan känna dessa pulser mot huden, men vissa människor känner ingenting.

Efter 30 sekunder släpper du helt enkelt strömbrytaren (1). Detta inaktiverar enheten och de elektriska pulserna slutar.

Du kan behandla större områden genom att flytta enheten längs smärtlinjen medan den levererar pulserna. Observera att Paingone Plus också kan appliceras igenom lätta kläder.

Applicera Paingone Plus igen vid behov, upp till 4-5 gånger om dagen på varje önskat område

Underhåll

För att rengöra, torka bara av med en mjuk, lätt fuktad trasa och låt torka innan den används igen.

Sänk inte ner enheten i vatten. Om du behöver desinficera enheten så kan du använda en spritservett.

Byt ut batteriet när enheten slutar avge elektriska pulser. Ett AAA-batteri kan ge cirka 800 applikationer. Detta motsvarar cirka 8 månaders användning, baserat på 3 applikationer per dag (prestanda kan variera beroende på det batteri som används).

Ta ut batteriet om du inte ska använda enheten på mer än en månad.

Symboler



Tillverkarens namn och adress



OBS, se de medföljande dokumenten



Skydd mot elektrisk stöt. Typ BF applicerad del enligt den europeiska normen EN 60601-1.

IP22

Skyddad mot fasta främmande föremål med IP22 diameter på minst 12,5 mm. Skyddad mot vertikalt fallande vattendroppar när höljet lutas upp till 15°



Batteriet ska inte kastas i vanligt hushållsavfall utan returneras via batteriuppsamlingsplatsen. Utrustningen bör inte kastas i vanligt avfall.



PARTI-numret inkluderar tillverkningsåret.



CE-märkning av överensstämmelse med det europeiska direktivet om Medicintekniska produkter 93/42/EEG under överseende av Anmält organ nummer 1 282



PÅ/AV



Batteririktning



Läs instruktionerna

⚠ ADVARSEL – Ikke bruk Paingone Plus

- Hvis du bruker en pacemaker
- Hvis du lider av forstyrret hjerterytme eller epilepsi
- Hvis du tidligere har hatt problemer med hudirritasjon, kløe eller rødflammet hud, eller har opplevd andre bivirkninger ved å bruke TENS
- Under de første 16 ukene av graviditet
- Hvis du tar antikoagulanter eller får behandling med kortikosteroider, eller ved spesielle kliniske forhold, uten først å konsultere en lege.
- Mens du kjører
- I nærvær av gass, brannfarlig væsker eller omgivelser med mye oksygen
- På hud hvor du har anvendt krem, olje eller alle andre brannfarlige eller alkoholholdige produkter

Hvis disse advarslene ikke følges, kan det føre til alvorlig personskade.

Forholdsregler:

- Les anvisningene og oppbevar dem på et tørt og sikkert sted
- Oppbevares utilgjengelig for barn
- Produktet er ikke blitt testet på barn under 10 år
- Enheten skal ikke brukes på karotis-sinus-knuten, på laryngale og faryngale muskler, nær hjertet, nær øynene og på slimhinner
- Enheten skal ikke brukes på skadet eller irritert hud
- Enheten skal ikke brukes direkte over metallimplantater
- Enheten skal ikke brukes på våt eller uren hud eller i fuktige omgivelser
- Enheten skal ikke brukes hvis den er skadd og interne deler eksponert
- Du må alltid holde Paingone Plus på riktig måte. Grip og hold godt fast i metallringen som går rundt enheten. Se etter at spissen av enheten er i kontakt med området som skal behandles
- Intet produkt eller anvisning er ment å erstatte en resept eller medisinsk diagnose

- Ta kontakt med legen hvis du er usikker på om dette produktet kan anvendes i forbindelse med din tilstand

Denne enheten er beregnet på symptomatisk behandling av akutt og kronisk smerte i muskler og skjelett (med unntak av smerte som skyldes beinbrudd)

Den er også indikert for symptomatisk behandling av migrene

Enheten gir verdifull hjelp for aktive sportsutøvere, og den kan brukes før, under og etter sportslig aktivitet.

Paingone Plus er en bærbar, noninvasiv elektronisk enhet som brukes til å midlertidig lindre smerter i muskler og skjelett på en naturlig måte, uten å bruke legemidler. Enhetens effektivitet er basert på den medisinske TENS-teknikken (transkutan elektrisk nerverestimulering), som er en vanlig brukt terapi.

Enheten plasseres på det smertefulle området. Når knappen trykkes, vil den avgi lavenergetiske elektriske impulser som stimulerer nerveendene i huden, så lenge knappen holdes nede. Denne stimuleringen blokkerer smertesignalene så de ikke når hjernen, noe som reduserer oppfatningen av smerte.

Siden TENS-stimuleringen aktiverer utslipp av endorfiner i hjernen, oppnås også en naturlig og midlertidig smertestillende virkning.

Paingone Plus drives av ett AAA-batteri.

Den har en fast intensitet som ikke kan justeres. Den er trådløs, uten elektrode, gel eller kontrollenhet. Paingone Plus kan brukes av høyrehendte og venstrehendte personer. Enhetens ergonomiske design er blitt utviklet for enkel håndtering uansett alder, og slik at den lettvinnt kan brukes på de fleste deler av kroppen.

Takk for at du kjøpte Paingone Plus

Den er klar til å hjelpe deg hver gang du trenger det og uansett hvor du trenger lindring. Denne guiden forteller hvordan du kommer i gang og hvordan du får mest mulig ut av enheten.

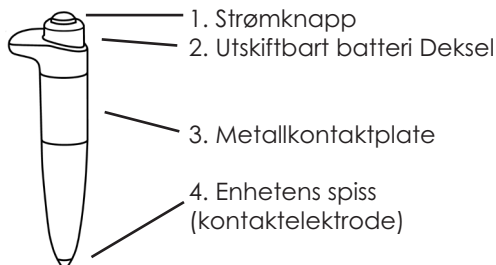
Hva er Paingone Plus?

Paingone Plus er en lavfrekvent TENS-terapienhet (TENS = transkutan elektrisk nervestimulering) som drives av et batteri. Enheten lindrer smerte ved å sende milde elektriske impulser gjennom huden og inn i nervefibrene.

Virkningsmekanisme

Paingone Plus plasseres direkte på området hvor du vil bruke den. Når du holder strømknappen inne, vil enheten generere elektriske impulser som overføres til huden via kontaktelektroden. Smertelindring oppnås ved hjelp av TENS-terapi.

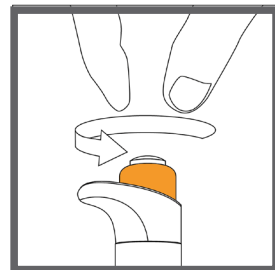
Paingone Plus-oversikt



Sette inn batteriet

Paingone Plus leveres med ett AAA-batteri. Du finner batteriet i skumlaget under enheten.

Finn det avtakbare batteridekselet (2). Dette er den oransje delen av enheten like under strømknappen.



Fjern batteridekselet ved å vri det forsiktig mot urviseren. Det vil da gradvis skru seg løs fra festeanordningen.

Sett inn batteriet med den positive (+) enden først.

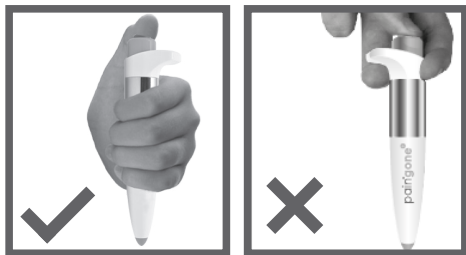
Setter du inn batteriet i feil retning, vil enheten ikke virke.

Sett batteridekselet på igjen ved å vri det forsiktig med urviseren til det sitter fast. Vær forsiktig så mekanismen ikke skades av overdreven kraft. Paingone Plus er nå klar til bruk.

Slik bruker du Paingone Plus

Hold Paingone Plus i hånden og klem fingrene sammen til et godt grep rundt metallkontaktplaten (3)

Sett deretter spissen (4) av enheten direkte på punktet hvor du vil bruk den. Trykk og hold strømknappen (1) i 30 sekunder.



Paingone Plus avgir tilmålte elektriske impulser. Det kan hende at du kjenner disse impulsene på huden, selv om enkelte personer ikke kjenner noe.

Efter 30 sekunder kan du ganske enkelt slippe strømkappen (1). Dette vil deaktivere enheten, og de elektriske impulsene opphører.

Du kan behandle større områder ved å flytte enheten langs smertelinjen mens impulsene avgis. Vær oppmerksom på at Paingone Plus også kan brukes over lette klær.

Bruk Paingone Plus på nytt ved behov, opptil 4–5 ganger per dag, på hvert ønsket område

Vedlikehold

Enheter rengjøres ved ganske enkelt å tørke den med en myk, litt fuktig klut, og la den tørke før neste bruk.

Du må ikke senke enheten i vann. Hvis det er nødvendig å desinfisere enheten, kan du bruke en alkoholholdig serviett.

Bytt batteriet når enheten slutter å avgi elektriske impulser. Ett AAA-batteri holder til omtrent 800 behandlinger. Dette betyr omtrent 8 måneders bruk, basert på 3 behandlinger per

dag (ytelsen kan variere etter batteritype).

Ta ut batteriet hvis du ikke skal bruke enheten på over én måned.

Symboler



Produsentens navn og adresse



Observer, se medfølgende dokumenter



Grad av beskyttelse mot elektrisk støt. Anvendt del av BF-type i henhold til europeisk standard EN 60601-1.

IP22

Beskyttet mot faste fremmedlegemer med diameter 12,5 mm og større.
Beskyttet mot vertikalt fallende vanndråper når huset heller opptil 15°



Batteriet må ikke kastes i vanlig husholdningsavfall, men returneres via et innsamlingssted for batterier. Utstyret må ikke kasseres sammen med husholdningsavfall.



Lottnummeret inkluderer produksjonsår.



CE-merking i samsvar med det europeiske rådsdirektivet om medisinsk utstyr 93/42/EØF under tilsyn av kontrollorgan nummer 1282



PÅ/AV



Batteriretning



Les anvisningen

⚠️ ÄLÄ KÄYTÄ PAINGONE PLUS -LAITETTA

1. Jos sinulla on sydämentahdistin.
2. Jos kärsit sydämen rytmihäiriöistä tai sinulla on epilepsia.
3. Jos sinulla on TENS-terapiaa käytettäessä ilmennyt ihon ärsytystä, kutinaa tai punoitusta, tai muita haitallisia oireita.
3. Jos olet raskaana alle 16 vk.
5. Jos käytät verenohennuslääkkeitä tai steroideja, tai jos sinulla on jokin tietty diagnoosi sairaus, keskustele käytöstä lääkärin kanssa.
6. Älä käytä autoa ajaessasi.
7. Älä käytä lähellä kaasuja, räjähdysherkkiä nesteitä tai happirikkaassa ympäristössä.
8. Älä käytä iholla, jossa on voidetta, öljyä tai muita herkästi syttyviä tai alkoholia sisältäviä tuotteita.

Näiden varoitusten huomiotta jättäminen voi aiheuttaa vakavia vammoja. Paingone Plus ei ole tarkoitettu korvaamaan lääkärin asettamaa diagnoosia, lääkärin määräämää lääkitystä tai parantamaan mitään sairautta.

Varotoimet

1. Lue ohjeet ennen laitteen käyttämistä.
2. Pidä käyttöohjeet tallessa.
3. Pidä tuote poissa lasten ulottuvilta.
4. Laitetta ei ole testattu alle 10-vuotiailla lapsilla.
5. Laitetta ei tule käyttää kaulavaltimolle, kurkunpään tai kurkun lihaksiin kaulan etu- ja sivupuolella, sydämen tai silmien lähellä.
6. Älä käytä vaurioituneelle tai ärsyntyneelle iholle.
7. Älä käytä suoraan metalli-implantin päälle.
8. Älä käytä märälle tai likaiselle iholle tai kosteassa ympäristössä.
9. Älä käytä, jos laitteen muovinen rakenne on millään tavalla rikki tai sen sisäpuoli on esillä.
10. Käytä Paingone Plussia aina oikein. Aseta sormet laitteen metallikauluksen ympärille ohjeen mukaan. Varmista että laitteen kärki on kontaktissa hoidettavaan alueeseen.
11. Laite tai ohjeet eivät korvaa reseptiä tai diagnoosia.
12. Keskustele lääkärin kanssa, jos olet huolissasi laitteen sopivuudesta sinulle.

Tämä laite on tarkoitettu akuuttien ja kroonisten tuki- ja liikuntaelinten kiputilojen oireiden hoitamiseen (pois lukien luumurtumien aiheuttamat kivut).

Laitetta suositellaan myös migreenin oireiden hoitamiseen käyttöohjeen mukaisesti.

Laite on arvokas apu urheilua harrastaville ja sitä voi käyttää ennen, jälkeen tai jopa urheilusuorituksen aikana.

Paingone Plus on mukana kannettava, ei-invasiivinen sähkölaite, jota käytetään tuki- ja liikuntaelinten kiputilojen väliaikaiseen lievitykseen lääkkeettömästi.

Laitteen hoitoteho perustuu laajasti lääketieteessä käytettyyn TENS (transcutaneous electrical nerve stimulation) teknologiaan.

Laite asetetaan kipeälle kohdalle. Hoito alkaa, kun laitteen virtapainike painetaan alas ja se jatkuu niin kauan, kun nappi on alas painettuna. Laite tuottaa pienitehoisia sähköimpulsseja, jotka stimuloivat ihon hermopäitä. Tämä stimulointi estää kipusignaalin kulun aivoihin vähentäen kiputuntemusta.

TENS stimulaatio aktivoi endorfiinituotantoa, jolla on luonnollinen kipua lievittävä vaikutus.

Paingone Plus toimii 1xAAA-paristolla. Laitteen teho on ennalta asetettu, eikä sitä voi muuttaa. Paingone Plus on langaton, eikä se vaadi elektrodeja, geelejä tai ohjauksikköä. Se toimii niin oikea- kuin vasenkätisenä.

Kiitos, että hankit Paingone Plussan

Se auttaa sinua, milloin vain ja missä vain, kun tarvitset helpotusta. Tämä opaskirja kertoo miten aloitat käytön ja miten saat parhaan hyödyn laitteesta.

Mikä on Paingone Plus?

Paingone Plus on TENS terapialaite (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation), joka toimii paristoilla. Laite tuottaa pienitehoisia sähköimpulsseja, jotka stimuloivat ihon hermopäitä. Tämä stimulointi estää kipusignaalin kulun aivoihin vähentäen kiputuntemusta.

Käyttötapa

Paingone Plus asetetaan suoraan alueelle, johon haluat sitä käyttää. Pitämällä virtapainiketta pohjassa, syntyy sähköimpulsseja, jotka siirtyvät ihoon laitteen kärjen kautta. Kivunlievitys saavutetaan TENS -hoidon avulla.

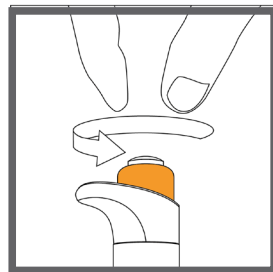
Paingone Plus laitekuva



Pariston asettaminen

Paingone Plussan mukana tulee 1xAAA-paristo. Paristo on vahtomuovissa laitteen alla.

Poista paristosuoja laitteesta (2) kiertämällä sitä vastapäivään. Aseta paristo laitteeseen positiivinen (+) pää edellä.

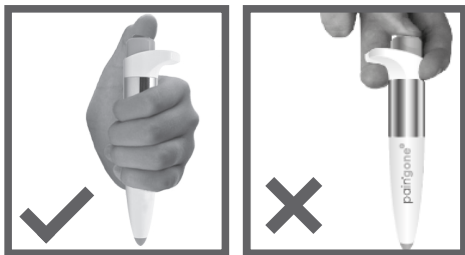


Jos paristo on asetettu väärin, laite ei toimi. Aseta paristosuoja takaisin kiertämällä sitä hellästi myötäpäivään, kunnes se on tiukasti paikallaan.

Paingone Plus on nyt käyttövalmis.

Paingone Plussan käyttö

Ota laite käteen ja aseta sormet tiukasti metallikauluksen ympärille. (3) Aseta laitteen kärki (4) siihen kohtaan mihin haluat käyttää laitetta. Paina ja pidä virtapainiketta (1) pohjassa 30 sekuntia. Paingone lähettää kontrolloituja sähköimpulsseja. Saatat tuntea nämä impulssit ihollasi, mutta jotkut ihmiset eivät tunne mitään.



30 sekunnin kuluttua vapauta virtapainike (1). Tämä sammuttaa laitteen ja sähköimpulssit loppuvat.

Voit hoitaa suurempia alueita liikuttamalla laitetta kivun alueella, kun se lähettää impulsseja. Huomaa, että Paingone Plus-laitetta voi käyttää myös ohuiden vaatteiden läpi.

Parhaan hoitotuloksen saadaksesi käytä Paingone Plussaa tarvittaessa, 4-5 kertaa päivässä, kullekin hoitoalueelle.

Huolto

Puhdista laite pyyhkimällä pehmeällä, hieman kostealla pyyhkeellä ja anna kuivua ennen uudelleen käyttöä.

Älä upota laitetta veteen. Jos sinulla on tarve desinfioida laite, voit käyttää alkoholipyyhettä.

Vaihda paristo, kun laite ei enää lähetä sähköimpulsseja. Yksi AAA-paristo voi kestää noin 800 käyttökertaa. Tämä tarkoittaa noin 8:n kuukauden käyttöaikaa, jos laitetta käytetään 3 kertaa päivässä. (Tehokkuus voi vaihdella käytetystä paristosta riippuen.)

Poista paristo laitteesta, jos et käytä sitä yli kuukauteen.

Laitteen ja pakkauksen symbolit



Valmistajan nimi ja osoite



Huomioi mukana tulleet dokumentit



Suojaus sähköiskua vastaan.
Käytetty osa BF on eurooppalaisen normin EN 60601-1 mukainen.

IP22

Suojaus keskikokoisia kappaleita vastaan, joiden halkaisija on 12,5mm tai suurempi.
Suojaus pystysuoraan tai korkeintaan 15 asteen kulmassa tippuvalta vedeltä



Älä hävitä AAA-paristoa lajittelemattoman kotitalousjätteen mukana, vaan toimita se paristojen keräykseen.
Laitetta ei saa heittää sekajätteeseen.



Tuotteen valmistusvuosi.



CE -merkintä Euroopan lääkinnällisten laitteiden direktiivin 93/42/EEC mukaan.



ON/OFF



Pariston asennussuunta.



Lue käyttöohjeet.

⚠ ADVARSEL - BRUG IKKE PAINGONE PLUS:

- Hvis du bruger pacemaker
- Hvis du lider af hjertearytmi eller epilepsi
- Hvis du oplever hudirritationer, kløe eller rødmen af huden eller oplever enhver anden bivirkning under eller efter brug af enheden
- I løbet af de første 16 uger af graviditeten
- Hvis du tager antikoagulerende medicin eller får steroidbehandling, eller i tilfælde af særlige, kliniske tilstande, skal der altid ske konsultation ved egen læge
- Mens du kører
- I nærheden af gas, brandbare væsker eller i omgivelser med et højt indhold af oxygen
- På hud, hvor der er blevet påført creme, olier eller andre brandbare væsker eller produkter med alkohol i. Følges disse advarsler ikke, kan det resultere i alvorlige skader

Forholdsregler:

- Læs instruktionerne og opbevar dem et tørt og sikkert sted
- Opbevares uden for børns rækkevidde
- Produktet er ikke blevet testet på børn under 10 år
- Anvend ikke produktet på sinusknuden (forrest og på siderne af halsen), på indre og ydre strubemusklér, tæt på hjertet, tæt på øjnene eller på slimhinderne
- Anvend ikke produktet på skadet eller irriteret hud
- Anvend ikke produktet direkte over metalimplantater
- Anvend ikke produktet på våd eller uren hud eller i fugtige omgivelser
- Anvend ikke produktet hvis det er beskadiget eller hvis de indre dele kan ses
- Hold altid Paingone Plus på korrekt vis. Hold rundt om metal ringen i toppen af pennen. Sikr dig at spidsen af pennen er i kontakt med det område, du ønsker at behandle
- Intet produkt eller enhed er tiltænkt som erstatning for receptmedicin eller en medicinsk diagnose
- Kontakt venligst din læge, hvis du er bekymret over produktets anvendelighed i forbindelse med din egen tilstand eller hvis du tager antikoagulerende medicin eller får steroidbehandling.

Dette produkt er beregnet til symptomatisk behandling af akut og kroniske muskuloskeletalsmerter (smerter i muskler, ligamenter eller sener) med undtagelse af smerter som følge af knoglebrud.

Produktet er også beregnet til symptomatisk behandling af migræne.

Produktet er også et værdifuldt hjælpemiddel til dem, der udøver sport. Paingone kan bruges før, under og efter sportsaktivitet.

Paingone Plus er en bærbar, ikke-invasiv elektronisk enhed som bruges til midlertidig lindring af muskuloskeletale smerter, naturligt og uden brug af smertestillende medicin.

Effektiviteten er baseret på den medicinske teknik TENS (Transkutan Elektrisk Nervestimulering), som er en almindeligt anvendt terapi.

Enheden placeres med spidsen på det område, hvor smerten opleves. Knappen trykkes ned, og så længe knappen holdes nede, udsendes der lavfrekvente elektriske impulser, som stimulerer nerveenderne i huden. Denne stimulering forhindrer smertesignaler i at nå hjernen, hvilket reducerer opfattelsen af smerte.

Denne TENS stimulering har også en smertestillende virkning, da den aktiverer frigivelsen af endorfiner, som midlertidigt letter smerten.

Paingone Plus bruger 1 x AAA-batteri. Den har en fast, ikke-justerbar intensitet. Den er trådløs og kræver ingen elektroder, gel eller kontrolenhed. Paingone Plus kan bruges af højre- og venstrehåndede personer. Dens ergonomiske design er udviklet til nemt at kunne håndteres af personer i alle aldre, og designet gør det også muligt at nå størstedelen af kroppen nemt.

Tak for dit køb af Paingone Plus

Pennen er her for at lindre dine smerter lige meget hvor og hvornår du har brug for det. Denne guide vil hjælpe dig med at komme i gang med brugen og vil forklare dig, hvordan du får mest muligt ud af din Paingone Plus.

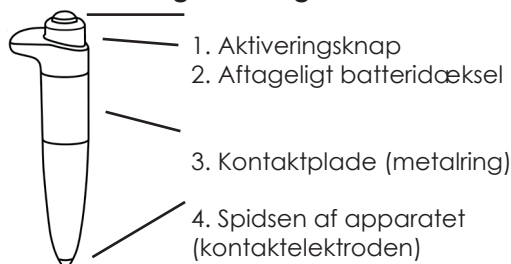
Hvad er Paingone Plus?

Paingone Plus er et lavfrekvent, batteridrevet TENS (Transkutan Elektrisk Nervestimulering) terapi apparat. Denne form for terapi lindrer smerter ved at sende milde, elektriske impulser gennem huden og ind i nervefibrene.

Sådan virker Paingone Plus

Paingone Plus placeres direkte på det område, du ønsker behandlet. Alternativt placeres apparatet på et akupunkturpunkt. Ved at trykke og holde aktiveringsknappen nede, genereres der elektriske impulser, som overføres til huden via kontaktelektroden (spidsen af pennen). Smertelindring opnås via TENS terapi.

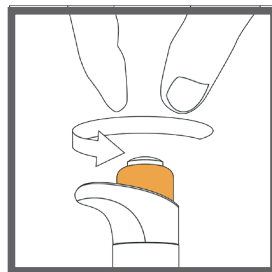
Produktoversigt af Paingone Plus



Isætning af batteriet

I pakken medfølger 1 stk. AAA-batteri. Batteriet ligger i skummet under Paingone pennen.

Find batteridækslet (2). Det er den orange del på enheden.



Batteridækslet skrues af ved at dreje på dækslet mod uret.

Isæt batteriet med (+) polen nedad.

Hvis batteriet ikke er isat korrekt, vil enheden ikke virke.

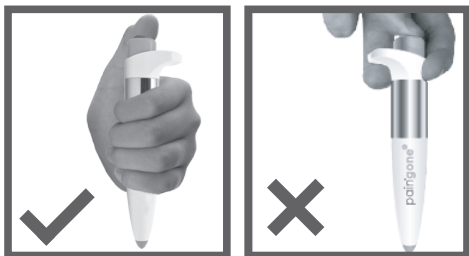
Skru batteridækslet på igen ved at dreje med uret, indtil dækslet slutter tæt. Vær forsigtig og brug aldrig overdreven kraft.

Din Paingone Plus er nu klar til brug.

Sådan bruger du Paingone Plus

Hold Paingone Plus i hånden med fingrene omkring kontaktpladen (3).

Placér nu spidsen (4) af enheden direkte på det område, du ønsker af behandle. Tryk og hold på aktiveringsknappen (1) i 30 sekunder.



Paingone Plus vil udsende kontrollerede, elektriske impulser. Du vil måske føle disse impulser på huden, mens andre ikke kan mærke impulserne overhovedet.

Efter 30 sekunder er behandlingen færdig. Slip aktiveringsknappen (1) og impulserne vil stoppe.

Du kan behandle større områder ved at flytte enheden rundt på områder, hvor smerten opleves. Så længe spidsen af enheden har kontakt med huden, vil den udsende de lavfrekvente, elektriske impulser. Bemærk at Paingone Plus også kan bruges over et tyndt lagtøj.

Paingone Plus kan bruges op til 4-5 gange på det samme område om dagen.

Rengøring og vedligehold

Paingone Plus kan rengøres med en blød, leffugtet klud. Lad enheden tørre helt før brug.

Nedsænk ikke enheden i vand. Hvis du gøres med en desinfektionsserviet.

Udskift batteriet, når enheden ikke længere kan udsende elektriske impulser. Ét AAA batteri rækker til ca 800 applikationer, hvilket svarer til ca. 8 måneders brug, baseret på 3 applikationer om dagen. (Batteriets præstation kan afhænge af, hvilket batteri der bruges.)

Tag batteriet ud, hvis du ikke skal bruge enheden i en længere periode (over 1 måned).

Symboler



- Fabrikant



- Bemærk! Disse oplysninger skal altid observeres



- Beskyttelse mod elektrisk chok. Type BF jf. EN 60601-1.

IP22

- Beskyttet mod indtrængen af faste objekter mindre end 12,5 mm i diameter, samt vand rettet mod enheden ved 15° (let regn)



- Miljørigtig bortskaffelse af elektronikaflald: Affald af elektrisk og elektronisk udstyr må ikke bortskaffes sammen med usorteret husholdningsaffald, men skal afleveres på en genbrugsstation. Batterier skal tages ud af produktet og bortskaffes særskilt.



- LOT nummeret inkluderer produktionsåret.



- CE-mærkningen bekræfter overensstemmelse med de grundlæggende krav i direktivet 93/42/EOF om medicinske anordninger.



- ON/OFF



- Batteri retning



- Læs venligst i brugsvejledning

paingone



Italquartz SRL
Via del Colle, 101- 50041
Calenzano, Italy

CE
1282