

CAPERE

44-9220



MASSAGE GUN  
WITH COLD/HEAT HEAD



# Massage gun with cold/heat head

Art.no 44-9220 Model CM20C/ CMA20A

Please read the entire instruction manual before using the product and then keep it for future reference. We accept no liability for any errors in the text or images and reserve the right to make any necessary changes to technical data. If you experience any technical problems or have questions, please contact our customer service team (address on the back).

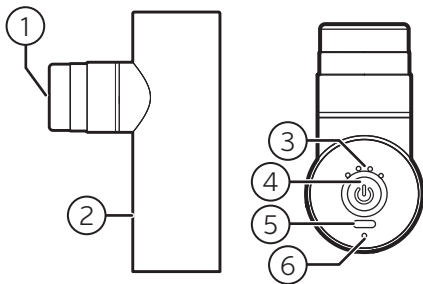
## Safety

- This product is not designed for medical treatment.
- Consult a doctor before using the product if:
  - you have a pacemaker
  - suffer from heart disease
  - suffer from undiagnosed back pain
  - are pregnant or have recently given birth
  - have a fracture or joint pain
  - have a malignant cancer
  - have skin damage or eczema

## ENGLISH

- This product can be used by children aged 8 and over if they have been told how to use the product safely and understand the risks involved.
- The product must never be used if it is malfunctioning or damaged in any way. Do not use the product if you have dropped it on the floor or if it has fallen into water or other liquid.
- Never stand or sit on the product.
- Never use the product in the bathroom or other damp environments. Never immerse the product in water or other liquid.
- Never place the product close to a source of heat, such as a cooker, woodburning stove, oven or open fire.
- Never cover the product while it is in use.
- Never try to open the housing or repair or modify the product in any way.
- All repairs must be carried out by qualified service technicians using original spare parts.
- Keep fingers away from the massage head when the massage gun is in use. Risk of injury!

## Product description



1. Attach point for removable massage head
2. Handle
3. LED indicator for intensity selection
4. [⏻] On/off, intensity selector
5. USB-C for charging
6. LED indicator for charging

## Massage head

Choose a suitable massage head for the purpose:



### Flat head

For all body parts.



### Round head

For the palms and soles of the feet.



### Pointed head

For a deep trigger point massage.

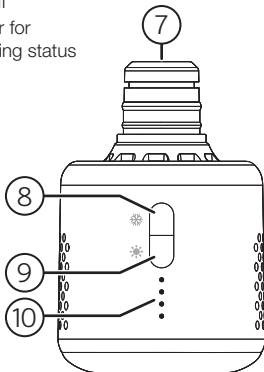


### Double head

For the neck and spine.

## Cold/Heat massage head

- 7. USB-C port
- 8. ❄ Cold, On/Off
- 9. ☀ Heat, On/Off
- 10. LED indicator for  
intensity/charging status



## Use the massage gun

1. Hold [⏻] for 3 seconds to start. One LED indicator will light up and the massage gun will start on the lowest intensity.
2. Press [⏻] repeatedly to set the desired intensity, there are 4 different intensities and one pressure sensitive mode to choose from. The selected intensity will be indicated by the corresponding number of lit LEDs. The pressure sensitive mode is indicated by sweeping LEDs.
  - **o**: Warm-up and very sore muscles.
  - **oo**: Tired and sore muscles.
  - **ooo**: Stiff muscles.
  - **oooo**: Very stiff muscles and deep tight knots.
  - Pressure sensitive mode: The massage gun adjusts the intensity automatically depending on how much pressure you put on the muscles. The intensity increases with the pressure.
3. Hold [⏻] for 3 seconds to turn the massage gun off. **Note!** The massage gun turns off automatically after 10 minutes of use.

**Note!** The massage gun can stop if exposed to hard pressure. Press [⏻] to start the massage gun again.

## Changing the massage head

1. Pull the massage head straight out from the handle.
2. Firmly press the massage head of your choice into the handle.

**Note!** Do not change the massage head while the massage gun is on.

## Use the cold/heat massage head

### *Cold mode*

1. Hold ❄️ for 3 seconds to start cold mode. The massage head will start on the lowest intensity.
2. Press ❄️ repeatedly to set the desired intensity. The selected intensity will be indicated by the corresponding number of lit blue LEDs.
3. Hold ❄️ for 3 seconds to turn the massage head off. **Note!** The cold mode will automatically turn off after 5 minutes.

### *Heat mode*

1. Hold  for 3 seconds to start heat mode. The massage head will start on the lowest intensity.
2. Press  repeatedly to set the desired intensity. The selected intensity will be indicated by the corresponding number of lit red LEDs.
3. Hold  for 3 seconds to turn the massage head off. **Note!** The heat mode will automatically turn off after 10 minutes.

## Charging the massage gun

When the machinegun stops and the LED indicator flashes red, the battery needs charging.

1. Connect the USB cable to the USB port on the massage gun and to a USB charger.
2. The LED indicator light will light up red during charging and green when the battery is fully charged.

**Note!** The massage gun can't be used while charging is in progress.

## Charging the cold/heat massage head

The first LED indicator will flash red when the massage head needs charging.

1. Connect the USB cable to the USB port on the massage gun and to a USB charger.
2. The LED indicator light sweep in red during charging and all four LEDs will light up green when the battery is fully charged.

## Responsible disposal

This symbol indicates that the product should not be disposed of with general household waste. This applies throughout the entire EU. In order to prevent any harm to the environment or health hazards caused by incorrect waste disposal,



the product must be handed in for recycling so that the materials can be disposed of in a responsible way. To recycle the product, take it to your local recycling facility or contact the place where you bought it. They will ensure that the product is disposed of in a way that does not harm the environment.

## Specifications

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| <b>Input</b>          | 5 V DC / 2 A  |
| <b>Input type</b>     | USB-C         |
| <b>Charging cable</b> | USB-A – USB-C |

### *Massage gun*

|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| <b>Battery</b>       | 8,4 V, 2000 mAh Li-ion |
| <b>Charging time</b> | 2–3 h                  |
| <b>Battery time</b>  | 5–6 h                  |
| <b>Speed</b>         | 1000 – 3200 bpm        |
| <b>Size</b>          | 13,7 × 4,5 × 9,2 cm    |
| <b>Weight</b>        | 425 g                  |

### *Cold/heat massage head*

|                      |                             |
|----------------------|-----------------------------|
| <b>Battery</b>       | 900 mAh Lithium-ion         |
| <b>Stand-by</b>      | approx. 1 h                 |
| <b>Charging time</b> | approx. 3 h                 |
| <b>Cold temp.</b>    | 8–11° C                     |
| <b>Heat temp.</b>    | 39–45° C                    |
| <b>Battery time</b>  | 50 min cold<br>150 min heat |
| <b>Size</b>          | 51,5 × 77 mm                |
| <b>Weight</b>        | 85 g                        |

# Massagepistol med kyla/värme tillbehör

Art.nr 44-9220      Modell CM20C / CMA20A

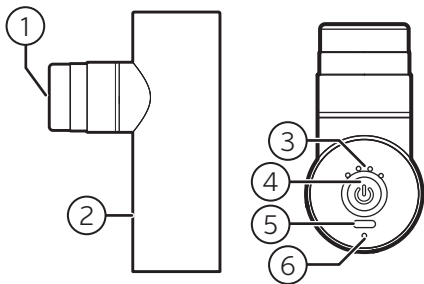
Läs igenom hela bruksanvisningen före användning och spara den sedan för framtida bruk. Vi reserverar oss för ev. text- och bildfel samt ändringar av tekniska data. Vid tekniska problem eller andra frågor, kontakta vår kundtjänst (se adressuppgifter på baksidan).

## Säkerhet

- Produkten är inte avsedd som ett redskap för medicinsk behandling.
- Konsultera läkare före användning om du:
  - har pacemaker
  - lider av hjärtsjukdom
  - lider av odiagnostiserade ryggsmärtor
  - är gravid eller nyligen fött barn
  - har frakturer eller ledsmärtor
  - har malign cancersjukdom
  - har hudskador eller eksem

- Använd aldrig produkten i badrummet eller i andra fuktiga miljöer. Sänk aldrig ner produkten i vatten eller annan vätska.
- Produkten får användas av barn från 8 år om de har fått instruktioner om hur produkten på ett säkert sätt ska användas och förstår faror och risker som kan uppkomma.
- Använd aldrig produkten om den fungerar onormalt eller om den på något sätt är skadad. Använd den heller inte om du har tappat den i golvet eller om den fallit ner i vatten eller annan vätska.
- Stå eller sitt aldrig på produkten.
- Placera aldrig produkten nära en värmekälla som t.ex. spis, kamin, ugn, öppen eld eller annan värmekälla.
- Täck aldrig över produkten vid användning.
- Försök aldrig öppna höljet, reparera eller modifiera produkten på något sätt.
- Alla reparationer ska utföras av kompetent servicepersonal med originalreservdelar.
- Håll fingarna undan massagehuvudet vid användning. Risk för klämskador!

## Produktbeskrivning



1. Anslutning för utbytbart massagehuvud
2. Handtag
3. LED-indikator för intensitet
4. [På/av, välj intensitet]
5. USB-C för laddning
6. LED-indikator för laddning

# Massagehuvuden

Välj lämpligt massagehuvud för ändamålet:



## Platt huvud

För alla kroppsdelar.



## Runt huvud

För handflator och fotsulor.



## Spetsigt huvud

För djupgående punktmassage.

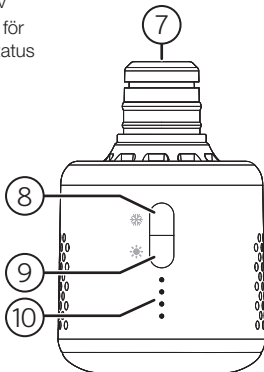


## Dubbelt huvud

För nacke och ryggrad.

## Massagehuvud, kyla/värme

- 7. USB-C ingång
- 8. ❄️ Kyla, På/Av
- 9. ☀️ Värme, På/Av
- 10. LED-indikator för intensitet/laddstatus



## Använd massagepistolen

1. Håll in [

**Obs!** Massagepistolen kan stanna när den utsätts för hårt tryck. Tryck [18

## Byte av massagehuvud

1. Dra massagehuvudet rakt ut från handtaget.
2. Tryck fast ett valfritt massagehuvud på handtaget.

**Obs!** Byt ej massagehuvud medan massagepistolen är igång.

## Använd massagehuvudet kyla/värme

### *Kyla*

1. Håll in  för att starta kylläget.  
Massagehuvudet startar med intensitet 1.
2. Tryck upprepade gånger på  för att välja intensitet. Vald intensitet indikeras med motsvarande antal fast lysande blå LED-indikatorer.
3. Håll in  i 3 sekunder för att stänga av. **Obs!** Kylläget stängs av automatiskt efter 5 minuters användning.

## Värme

1. Håll in ☀ för att starta värmeläget.  
Massagehuvudet startar med intensitet 1.
2. Tryck upprepade gånger på ☀ för att välja intensitet. Vald intensitet indikeras med motsvarande antal fast lysande röda LED-indikatorer.
3. Håll in ☀ i 3 sekunder för att stänga av.  
**Obs!** Värmeläget stängs av automatiskt efter 10 minuters användning.

## Ladda massagepistolen

När massagepistolen stannar och LED-indikatorn för laddning blinkar rött är det dags att ladda.

1. Anslut en USB-kabel till USB-ingången på massagepistolen och sedan till en valfri USB-laddare.
2. LED-indikatorn lyser rött under laddning och grönt när den är fulladdad.

**Obs!** Massagepistolen kan inte användas när laddning pågår.

## Ladda massagehuvudet kyla/värme

Den första LED-indikatorn blinkar rött när det dags att ladda.

1. Anslut en USB-kabel till USB-ingången (1) och sedan till en valfri USB-laddare.
2. LED-indikatorn vandrar med rött ljus under laddning och alla fyra LED-indikatorer lyser med ett fast blått ljus när massagehuvudet är fulladdat.

## Avfallshantering

Denna symbol innebär att produkten inte får kastas tillsammans med annat hushållsavfall. Detta gäller inom hela EU. För att förebygga eventuell skada på miljö och hälsa, orsakad av felaktig avfallshantering, ska produkten lämnas till återvinning så att materialet kan tas omhand på ett ansvarsfullt sätt. När du lämnar produkten till återvinning, använd dig av de returhanteringssystem som finns där du befinner dig eller kontakta inköpsstället. De kan se till att produkten tas om hand på ett för miljön tillfredställande sätt.



## Specifikationer

|                  |               |
|------------------|---------------|
| <b>Input</b>     | 5 V DC / 2 A  |
| <b>Laddgång</b>  | USB-C         |
| <b>Laddkabel</b> | USB-A – USB-C |

### *Massagepistol*

|                   |                            |
|-------------------|----------------------------|
| <b>Batteri</b>    | 8,4 V, 2000 mAh Li-ion     |
| <b>Laddtid</b>    | 2–3 tim                    |
| <b>Batteritid</b> | 5–6 tim                    |
| <b>Hastighet</b>  | 1000 – 3200 slag per minut |
| <b>Mått</b>       | 13,7 × 4,5 × 9,2 cm        |
| <b>Vikt</b>       | 425 g                      |

### *Massagehuvud kyla/värme*

|                     |                              |
|---------------------|------------------------------|
| <b>Batteri</b>      | 900 mAh Lithium-ion          |
| <b>Stand-by tid</b> | ca 1 tim                     |
| <b>Laddtid</b>      | ca 3 tim                     |
| <b>Kyl temp.</b>    | 8–11° C                      |
| <b>Värme temp.</b>  | 39–45° C                     |
| <b>Batteritid</b>   | 50 min kyla<br>150 min värme |
| <b>Mått</b>         | 51,5 × 77 mm                 |
| <b>Vikt</b>         | 85 g                         |

# Massasjepistol med varm/kald tilbehør

Art.nr. 44-9220    Modell CM20C / CMA20A

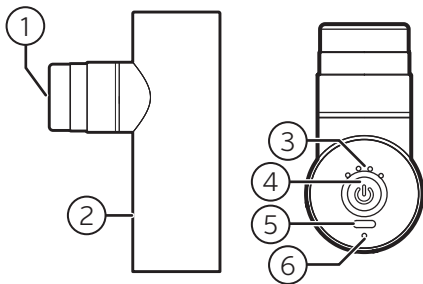
Les gjennom hele bruksanvisningen før produktet tas i bruk og ta vare på den for fremtidig bruk. Vi tar forbehold om eventuelle feil i tekst og bilder, samt endringer av tekniske data. Ved tekniske problemer eller spørsmål, ta kontakt med vårt kundesenter (se kontaktopplysninger på baksiden).

## Sikkerhet

- Produktet er ikke beregnet som et hjelpemiddel til medisinsk behandling.
- Konsulter lege før bruk dersom du:
  - har pacemaker
  - lider av noen form for hjertesykdom
  - lider av udiagnostiserte rygg smerter
  - er gravid eller nylig har født barn
  - har frakturer eller leddsmerter
  - har ondartet kreft
  - har hudproblemer eller eksem

- Produktet må ikke brukes på badet eller i andre fuktige omgivelser. Senk aldri produktet ned i vann eller annen væske.
- Produktet kan brukes av personer over 8 år dersom de har fått instruksjon i hvordan den fungerer og hvilke farer som er forbundet med dette.
- Produktet må ikke brukes hvis det, på noen måte, er skadet eller fungerer unormalt. Bruk det heller ikke dersom du har mistet det i gulvet eller om det har falt ned i vann eller annen væske.
- Man må ikke stå eller sitte på produktet.
- Plasser aldri produktet næren varmekilde som f.eks. en komfyr, varmeovn eller åpen ild.
- Produktet må ikke tildekkes ved bruk.
- Dekselet må ikke åpnes. Man må heller ikke reparere eller modifisere produktet.
- Reparasjoner skal alltid utføres av kvalifiserte servicepersoner og kun med originale reservedeler.
- Hold fingrene unna massasjehodet under bruk. Fare for klemskader!

# Produktbeskrivelse



1. Massasjehode (utskiftbart)
2. Håndtak
3. LED-indikator for intensitet
4. [⏻] På/av, innstilling av intensitet
5. USB-C for lading
6. LED-indikator for lading

# Massasjehodet

Velg passende massasjehode til det aktuelle formålet:



## Flatt hode

For alle kroppsdelar



## Rundt hode

Passer for håndflater og fotsåler.



## Spisst hode

For dyptgående punktmassasje.

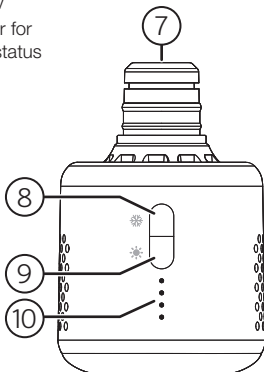


## Dobbelt hode

For nakke og rygg.

## Massasjehode, varm/kald

- 7. USB-C inngang
- 8. ❄ Kald, På/Av
- 9. ☀ Varm, På/Av
- 10. LED-indikator for intensitet/ladestatus



## Bruk massasjepistolen

1. Hold [⏻] inne i 3 sekunder for å starte. En LED-indikator lyser opp og massasjepistolen starter på laveste intensitet.
2. Trykk [⏻] gjentatte ganger for å stille inn ønsket intensitet. Det finnes 4 ulike intensiteter og en trykkfølsom modus. Den valgte intensiteten indikeres av det tilsvarende antallet fast lysende LED-indikatorer. Trykkfølsom modus indikeres med bevegende LED-indikatorer.
  - **o**: Oppvarming og veldig ømme muskler.
  - **oo**: Trøtte og ømme muskler.
  - **ooo**: Spente muskler.
  - **oooo**: Svært anspente muskler og dypt sittende knuter.
  - Trykkfølsom modus: Massasjepistolen justerer intensiteten avhengig av hvor hardt du trykker. Jo hardere trykk, desto høyere intensitet.
3. Hold [⏻] inne i 3 sekunder for å skru av.  
**Obs!** Massasjepistolen slås automatisk av etter 10 minutters bruk.

**Obs!** Massasjepistolen kan stoppe når den utsettes for hardt trykk. Trykk på [⏻] for å starte opp igjen.

## Skifte av massasjehode

1. Dra massasjehodet rett ut fra håndtaket.
2. Trykk fast et valgfritt massasjehode på håndtaket.

**Obs!** Ikke bytt massasjehode mens massasjepistolen er i gang.

## Bruk av massasjehode, kald/varm

### *Kjøling*

1. Hold  inne i 3 sekunder for å starte kjølemodus. Massasjehodet starter på laveste intensitet.
2. Trykk  gjentatte ganger for å stille inn ønsket intensitet.  
Den valgte intensiteten indikeres av det tilsvarende antallet faste blå LED-indikatorer.
3. Hold  inne i 3 sekunder for å skru av. **Obs!** Kjølemodus slås automatisk av etter 5 minutters bruk.

## Oppvarming

1. Hold ☀ inne i 3 sekunder for å starte oppvarmings-modus. Massasjehodet starter på laveste intensitet.
2. Trykk ☀ gjentatte ganger for å stille inn ønsket intensitet.  
Den valgte intensiteten indikeres av det tilsvarende antallet faste røde LED-indikatorer.
3. Hold ☀ inne i 3 sekunder for å skru av. **Obs!**  
Oppvarmingsmodus slås automatisk av etter 10 minutters bruk.

## Lading av massasjepistolen

Når massasjepistolen stopper og LED-indikatoren blinker rødt er det på tide å lade.

1. Koble USB-kabelen til USB-inngangen på massasjepistolen og deretter til en valgfri USB-lader.
2. LED-indikatoren lyser rødt ved lading og grønt når den er fulladet.

**Obs!** Massasjepistolen kan ikke brukes mens lading pågår.

## Lading av massasjehodet, kald/varm

Den første LED-indikatoren blinker rødt når det på tide å lade.

1. Koble USB-kabelen til USB-inngangen og deretter til en valgfri USB-lader.
2. LED-indikatoren vandrer med et rødt lys under lading, og alle fire LED-indikatorene lyser med et fast blått lys når massasjehodet er fulladet.

## Avfallshåndtering

Symbolet viser til at produktet ikke skal kastes sammen med husholdningsavfallet. Dette gjelder i hele EØS-området.

For å forebygge eventuelle skader på helse og miljø som følge av feil håndtering av avfall, skal produktet leveres til gjenvinning, slik at materialet blir tatt hånd om på en tilfredsstillende måte. Benytt miljøstasjonene som er der du befinner deg eller ta kontakt med forhandler. De kan se til at produktet blir behandlet på en tilfredsstillende måte som gagnar miljøet.



## Spesifikasjoner

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| <b>Input</b>       | 5 V DC / 2 A  |
| <b>Ladeinngang</b> | USB-C         |
| <b>Ladekabel</b>   | USB-A – USB-C |

### *Massasjepistol*

|                   |                              |
|-------------------|------------------------------|
| <b>Batteri</b>    | 8,4 V / 2000 mAh Lithium-ion |
| <b>Ladetid</b>    | 2–3 timer                    |
| <b>Batteritid</b> | 5–6 timer                    |
| <b>Hastighet</b>  | 1000 – 3200 slag per minutt  |
| <b>Mål</b>        | 13,7 × 4,5 × 9,2 cm          |
| <b>Vekt</b>       | 425 g                        |

### *Massasjehode kald/varm*

|                     |                                      |
|---------------------|--------------------------------------|
| <b>Batteri</b>      | 900 mAh Lithium-ion                  |
| <b>Stand-by tid</b> | ca 1 timer                           |
| <b>Ladetid</b>      | ca 3 timer                           |
| <b>Kald temp.</b>   | 8–11° C                              |
| <b>Varm temp.</b>   | 39–45° C                             |
| <b>Batteritid</b>   | 50 min kjøling<br>150 min oppvarming |
| <b>Mål</b>          | 51,5 × 77 mm                         |
| <b>Vekt</b>         | 85 g                                 |

# Lihashuoltovasara kanssa hierontapää, Kylmä/Lämmin

Tuotenro 44-9220

Malli CM20C/CMA20A

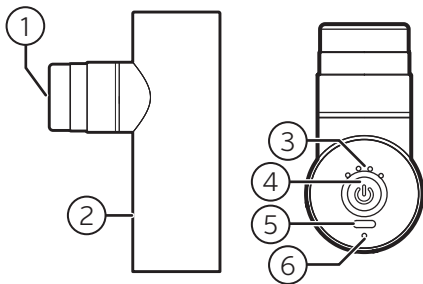
Lue koko käyttöohje ja säästä se tulevaa käyttöä varten. Pidätämme oikeuden teknisten tietojen muutoksiin. Emme vastaa mahdollisista teksti- tai kuvavirheistä. Jos tuotteeseen tulee teknisiä ongelmia, ota yhteys myymälään tai asiakaspalveluun (yhteystiedot käyttöohjeen lopussa).

## Turvallisuus

- Laitetta ei ole tarkoitettu lääketieteelliseen käyttöön.
- Keskustele laitteen käytöstä lääkärin kanssa, jos:
  - sinulla on sydämentahdistin
  - sinulla on sydänsairaus
  - sinulla on diagnosoimattomia selkäkipuja
  - olet raskaana tai synnyttänyt hiljattain
  - sinulla on murtumia tai nivelkipuja
  - sinulla on pahanlaatuinen syöpäsairaus
  - sinulla on ihovaurioita tai ekseema

- Yli 8-vuotiaat lapset saavat käyttää laitetta, jos heitä on ohjeistettu sen turvallisesta käytöstä ja käytön mahdollisista vaaroista.
- Älä käytä laitetta, jos se ei toimi oikealla tavalla tai jos se on vaurioitunut. Älä käytä laitetta myöskään silloin, jos se on pudonnut lattialle, veteen tai muuhun nesteeseen.
- Älä seiso tai istu laitteen päällä.
- Älä käytä laitetta kylpyhuoneessa tai muissa kosteissa tiloissa. Älä upota laitetta veteen tai muuhun nesteeseen.
- Älä sijoita laitetta lämmönlähteiden, kuten liedon, kamiinan, uunin tai avotulen, lähelle.
- Älä peitä laitetta käytön aikana.
- Älä avaa laitteen koteloita tai korjaa tai muuta laitetta millään tavalla.
- Kaikki korjaukset tulee teettää ammattilaisella, ja korjauksessa tulee käyttää vain alkuperäisiä varaosia.
- Pidä sormet poissa hierontapään läheisyydestä käytön aikana. Puristumisvaara!

# Tuotekuvaus



1. Hierontapää (vaihdeettava)
2. Varsi
3. Nopeuden LED-merkkivalo
4. [⏻] Pälle / pois päältä, valitse nopeus
5. USB-C-latauskaapeli
6. Latauksen LED-merkkivalo

# Hierontapäät

Valitse tarkoitukseen sopiva hierontapää:



## Litteä pää

Kaikki ruumiinosat.



## Pyöreä pää

Kämmenet ja jalkapohjat.



## Terävä pää

Syvävaikutteinen pistehieronta.

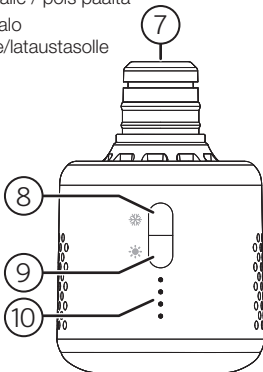


## Kaksoispää

Niska ja selkäranka.

# Tuotekuvaus

- 7. USB-C-liitäntä
- 8. ❄️ Kylmä, Päälle / pois päältä
- 9. ☀️ Lämmin, Päälle / pois päältä
- 10. LED-merkkivalo  
voimakkuudelle/lataustasolle



## Käyttö

1. Käynnistä pitämällä painiketta [] pohjassa. LED-merkkivalo palaa ja lihashuoltovasara käynnistyy pienimmällä nopeudella.
2. Aseta nopeus painamalla useita kertoja []. Valittavana on 4 eri nopeutta ja paineherkkä tila. Valittu voimakkuus ilmoitetaan vastaavalla määrällä LED-merkkivaloja. Paineherkkä tila ilmoitetaan vaihtuvilla LED-merkkivaloilla.
  - **o**: Lämmittely ja erittäin kipeät lihakset.
  - **oo**: Väsyneet ja kipeät lihakset.
  - **ooo**: Kireät lihakset.
  - **oooo**: Erittäin kireät lihakset ja syvällä olevat lihasjumit.
  - Paineherkkä tila: Lihashuoltovasara säättää voimakkuutta sen mukaan, kuinka voimakkaasti painat. Mitä kovempi paine, sitä suurempi intensiteetti.
3. Sammuta painamalla [] 3 sekunnin ajan.  
**Huom.!** Lihashuoltovasara sammuu automaattisesti 10 minuutin käytön jälkeen.  
**Huom.!** Lihashuoltovasara voi pysähtyä, jos siihen kohdistuu liian kova paine. Käynnistä uudelleen painamalla [].

## Hierontapään vaihtaminen

1. Vedä hierontapää suoraan irti varresta.
2. Paina varteen kiinni valitsemasi hierontapää.

**Huom.!** Älä vaihda hierontapäätä hierontavasaran ollessa käynnissä.

## Käytä kylmä-/lämpöhierontapäätä

### *Kylmä*

1. Paina ja pidä painettuna ❄️ käynnistääksesi kylmätilan.  
Hierontapää käynnistyy voimakkuudella 1.
2. Paina ❄️ toistuvasti valitaksesi voimakkuuden.  
Valittu voimakkuus ilmaistaan vastaavalla määrällä sinisiä LED-merkkivaloja.
3. Sammuta painamalla ❄️ 3 sekunnin ajan.

**Huom.!** Kylmätila kytkeytyy automaattisesti pois päältä 5 minuutin käytön jälkeen.

## *Lämmin*

1. Käynnistä lämmin tila painamalla pitkään ☀️.  
Hierontapää käynnistyy voimakkuudella 1.
2. Paina ☀️ toistuvasti valitaksesi voimakkuuden.  
Valittu voimakkuus ilmoitetaan vastaavalla määrällä kiinteitä punaisia LED-merkkivaloja.
3. Sammuta painamalla ☀️ 3 sekunnin ajan.  
**Huom.!** Lämmin tila kytkeytyy automaattisesti pois päältä 10 minuutin käytön jälkeen.

## Hierontapistoolin lataaminen

Kun lihashuoltovasara pysähtyy ja latauksen LED-merkkivalo vilkkuu punaisena, on aika ladata.

1. Liitä USB-kaapeli lihashuoltovasaran USB-liitäntään ja valinnaiseen USB-laturiin.
2. LED-merkkivalo palaa punaisena latauksen aikana ja vihreänä, kun akku on ladattu täyteen.

**Huom.!** Hierontapistoolia ei voi käyttää latauksen ollessa käynnissä.

## Lataaminen kylmä-/lämpöhierontapäätä

Ensimmäinen LED vilkkuu punaisena, kun on aika ladata.

1. Liitä USB-kaapeli USB-liitäntään (1) ja sitten valinnaiseen USB-laturiin.
2. LED palaa punaisena latauksen aikana ja kaikki neljä LEDiä palavat sinisenä, kun hierontapää on ladattu täyteen.

## Kierrättäminen

Tämä kuvake tarkoittaa, että tuotetta ei saa hävittää kotitalousjätteen seassa. Tämä koskee koko EU-aluetta.

Virheellisestä hävittämisestä johtuvien mahdollisten ympäristö- ja terveyshaittojen ehkäisemiseksi tuote tulee viedä kierrätettäväksi, jotta materiaali voidaan käsitellä vastuullisella tavalla. Kierrätä tuote käyttämällä paikallisia kierrätysjärjestelmiä tai ota yhteys ostopaikkaan. Ostopaikassa tuote kierrätetään vastuullisella tavalla.



## Tekniset tiedot

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| <b>Tulo</b>           | 5 V DC / 2 A  |
| <b>Latausliitäntä</b> | USB-C         |
| <b>Latauskaapeli</b>  | USB-A – USB-C |

### *Liihashuoltovasara*

|                   |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| <b>Akku</b>       | 8,4 V, 2000 mAh Li-ion         |
| <b>Latausaika</b> | 2–3 tuntia                     |
| <b>Akun kesto</b> | 5–6 tuntia                     |
| <b>Nopeus</b>     | 1000 – 3200 lyöntiä minuutissa |
| <b>Mitat</b>      | 13,7 × 4,5 × 9,2 cm            |
| <b>Paino</b>      | 425 g                          |

### *Hierontapää, Kylmä/Lämmin*

|                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| <b>Akku</b>             | 900 mAh Lithium-ion            |
| <b>Stand-by tid</b>     | ca 1 tuntia                    |
| <b>Latausaika</b>       | ca 3 tuntia                    |
| <b>Kylmä lämpötila</b>  | 8–11° C                        |
| <b>Lämmin lämpötila</b> | 39–45° C                       |
| <b>Akun kesto</b>       | 50 min kylmä<br>150 min lämmin |
| <b>Mitat</b>            | 51,5 × 77 mm                   |
| <b>Paino</b>            | 85 g                           |

# Massagepistol med koldt/varmt tilbehør

Art.nr. 44-9220

Model CM20C/CMA20A

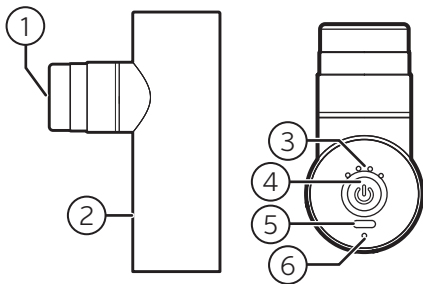
Læs hele brugsanvisningen inden brug, og opbevar den derefter til senere brug. Vi tager forbehold for eventuelle fejl i tekst og billeder og forbeholder os ret til at foretage ændringer i de tekniske data. I tilfælde af tekniske problemer eller andre spørgsmål bedes du kontakte vores kundeservice (se adresseoplysninger på bagsiden).

## Sikkerhed

- Produktet er ikke beregnet til medicinsk behandling.
- Kontakt en læge inden brug, hvis du:
  - har pacemaker
  - lider af en hjertesygdom
  - lider af ikke-diagnosticerede rygsmerter
  - er gravid eller har født for nylig
  - har knoglebrud eller ledsmerter
  - har en ondartet kræftsygdom
  - har hudskader eller eksem

- Anvend aldrig produktet i badeværelset eller i andre fugtige miljøer. Nedsænk aldrig produktet i vand eller anden væske.
- Produktet kan anvendes af børn på 8 år og derover, hvis de har fået instruktioner i, hvordan produktet skal anvendes på en sikker måde, og forstår de farer og risici, der kan forekomme.
- Anvend aldrig produktet, hvis det ikke fungerer normalt, eller hvis det er beskadiget på nogen måde. Anvend heller ikke produktet, hvis du har tabt det på gulvet, eller hvis det er faldet ned i vand eller en anden væske.
- Stå eller sid aldrig på produktet.
- Placer aldrig produktet tæt på en varmekilde såsom et komfur, en pejs, en ovn, åben ild eller anden varmekilde.
- Tildæk aldrig produktet under anvendelsen.
- Forsøg aldrig at åbne kabinettet eller reparere eller modificere produktet på nogen måde.
- Alle reparationer skal udføres af kvalificeret servicepersonale med originale reservedele.
- Hold fingrene væk fra massagehovedet under anvendelsen. Risiko for klemeskader!

## Produktbeskrivelse



1. Tilslutning til udskifteligt massagehoved
2. Håndtag
3. LED-indikator for intensitet
4. [🔌] Tænd/sluk, vælg intensitet
5. USB-C til opladning
6. LED-indikator for opladning

# Massagehoveder

Vælg det passende massagehoved til formålet:



## Fladt hoved

Til alle kropsdele.



## Rundt hoved

Til håndflader og under fødder.



## Spidst hoved

Til dybtgående punktmassage.

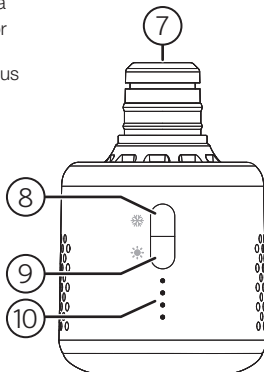


## Dobbelt hoved

Til nakke og rygsøjle.

## Massagehoved, kulde/varme

- 7. USB-C-indgang
- 8. ❄ Kulde, til/fra
- 9. ☀ Varme, til/fra
- 10. LED-indikator  
for intensitet/  
opladningsstatus



## Brug af massagepistolen

1. Hold [] inde i 3 sekunder for at starte.  
En LED-indikator lyser, og massagepistolen starter ved den laveste intensitet.
2. Tryk på [] gentagne gange for at indstille den ønskede intensitet. Der er 4 forskellige intensiteter samt en trykfølsom tilstand.  
Den valgte intensitet angives ved det tilsvarende antal konstant lysende LED-indikatorer.  
Den trykfølsomme tilstand angives ved hjælp af bevægelige LED-indikatorer.
  - **o**: Opvarmning og meget ømme muskler.
  - **oo**: Trætte og ømme muskler.
  - **ooo**: Spændte muskler.
  - **oooo**: Meget spændte muskler og dybtliggende knuder.
  - Trykfølsom tilstand: Massagepistolen justerer selv intensiteten afhængigt af, hvor hårdt du trykker. Jo hårdere tryk, jo højere intensitet.
3. Tryk på og hold nede på [] i 3 sekunder for at slukke. **Obs!** Massagepistolen slukkes automatisk efter 10 minutters brug.

**Obs!** Massagepistolen kan stoppe, når den udsættes for et kraftigt tryk. Tryk på [] for at starte igen.

## Udskiftning af massagehoved

1. Træk massagehovedet lige ud af håndtaget.
2. Tryk et valgfrit massagehoved fast på håndtaget.

**Obs!** Udskift ikke massagehovedet, mens massagepistolen er i gang.

## Anvend massagehovedet til køling/ opvarmning

### *Køling*

1. Hold  inde for at starte køletilstand.  
Massagehovedet starter ved intensitet 1.
2. Tryk gentagne gange på  for at vælge intensitet. Den valgte intensitet angives ved det tilsvarende antal konstant lysende blå LED-indikatorer.
3. Hold  inde i 3 sekunder for at slukke.

**Obs!** Køletilstanden slukkes automatisk efter 5 minutters brug.

## Opvarmning

1. Hold ☀ inde for at starte varmetilstand.  
Massagehovedet starter ved intensitet 1.
2. Tryk gentagne gange på ☀ for at vælge intensitet. Den valgte intensitet angives ved det tilsvarende antal konstant lysende røde LED-indikatorer.
3. Hold ☀ inde i 3 sekunder for at slukke.  
**Obs!** Varmetilstanden slukkes automatisk efter 10 minutters brug.

## Opladning af massagepistolen

Når massagepistolen stopper, og LED-indikatoren for opladning blinker rødt, er det på tide at oplade produktet.

1. Tilslut et USB-kabel til USB-indgangen på massagepistolen og derefter til en valgfri USB-oplader.
2. LED-indikatoren lyser rødt under opladningen og grønt, når opladningen er fuldført.

**Obs!** Massagepistolen kan ikke bruges under opladning.

## Opladning af massagehovedet til køling/opvarmning

Den første LED-indikator blinker rødt, når det er tid til at oplade.

1. Tilslut et USB-kabel til USB-indgangen (1) og derefter til en valgfri USB-oplader.
2. LED-indikatoren blinker rødt under opladning, og alle fire LED-indikatorer lyser med et konstant blått lys, når massagehovedet er fuldt opladet.

## Affaldshåndtering

Dette symbol angiver, at produktet ikke må bortskaffes sammen med andet husholdningsaffald. Dette gælder i hele EU. For at forhindre potentiel skade på miljø og sundhed som følge af ukorrekt affaldshåndtering skal produktet

genvindes, så materialet kan håndteres på en ansvarlig måde. Når du kasserer produktet med henblik på genvinding, skal du benytte de returneringssystemer, der findes i dit område, eller kontakte det sted, hvor du har købt produktet. De kan sikre, at produktet bortskaffes på en miljømæssigt tilfredsstillende måde.



## Specifikationer

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| Indgang         | 5 V DC/2 A    |
| Opladningsport  | USB-C         |
| Opladningskabel | USB-A – USB-C |

### *Massagepistol*

|               |                             |
|---------------|-----------------------------|
| Batteri       | 8,4 V, 2000 mAh lithium-ion |
| Opladningstid | 2-3 timer                   |
| Batteritid    | 5-6 timer                   |
| Hastighed     | 1000 - 3200 slag pr. minut  |
| Mål           | 13,7 × 4,5 × 9,2 cm         |
| Vægt          | 425 g                       |

### *Massagehoved til køling/opvarmning*

|               |                                               |
|---------------|-----------------------------------------------|
| Batteri       | 900 mAh lithium-ion                           |
| Standby-tid   | ca. 1 time                                    |
| Opladningstid | ca. 3 timer                                   |
| Køletemp.     | 8-11° C                                       |
| Varmetemp.    | 39-45° C                                      |
| Batteritid    | 50 min. ved køling<br>150 min. ved opvarmning |
| Mål           | 51,5 × 77 mm                                  |
| Vægt          | 85 g                                          |







# CAPER E

## SVERIGE

Kundtjänst 0247/445 00  
kundservice@clasohlson.se  
Internet www.clasohlson.se  
Post Clas Ohlson AB, 793 85 INSJÖN

## NORGE

Kundesenter 23 21 40 00  
kundesenter@clasohlson.no  
Internett www.clasohlson.no  
Post Clas Ohlson AS, Postboks 485 Sentrum,  
0105 OSLO

## SUOMI

Asiakaspalvelu 020 111 2222  
asiakaspalvelu@clasohlson.fi  
Internet www.clasohlson.fi  
Osoite Clas Ohlson Oy, Kaivokatu 10 B,  
00100 HELSINKI