

Door Gym

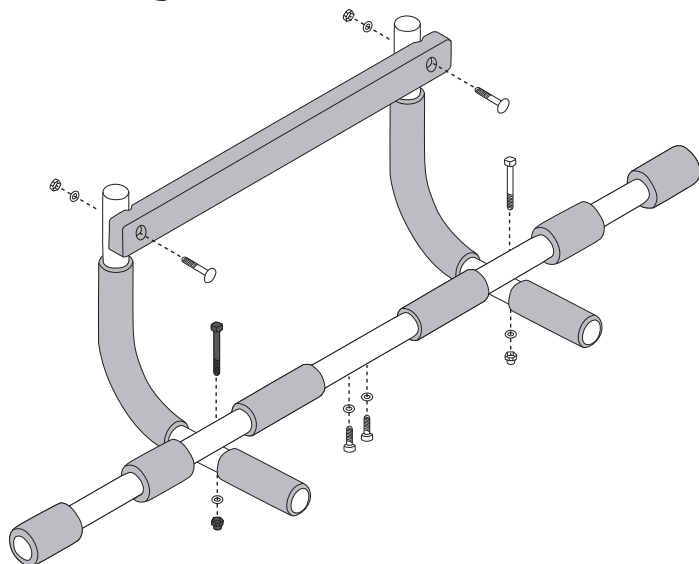
Art.no 31-8949

Please read the entire instruction manual before using the product and save it for future reference. We reserve the right for any errors in text or images and any necessary changes made to technical data. If you have any questions regarding technical problems please contact our Customer Services.

Safety

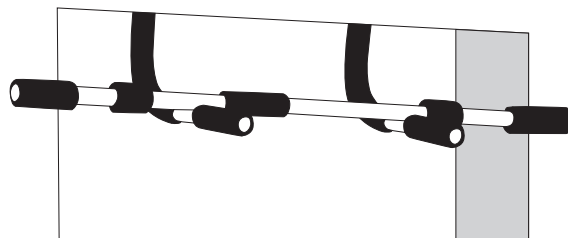
- This product must not be used by anyone (including children) suffering from physical or mental impairment. This product should not be used by anyone who does not have the proper experience or knowledge of the product unless they have been instructed in its use by someone who takes responsibility for their safety.
- Never let children play with the product.
- Consult your doctor before commencing any strenuous physical exercise if you are taking any medicine or suffering from a serious illness.
- Do not engage in any physical activity if you are feeling unwell or nauseous.

Mounting



Hook the upper batten over the lintel or head jamb on one side of the doorway and let the exercise bar rest against the wall on the other side of the doorway.

Note! Ensure that the door trim is anchored securely.



Disposal

This product should be disposed of in accordance with local regulations. If you are unsure how to proceed, contact your local authority.

Specifications

Fits door frame openings up to 90 cm.

Dörrtrapets

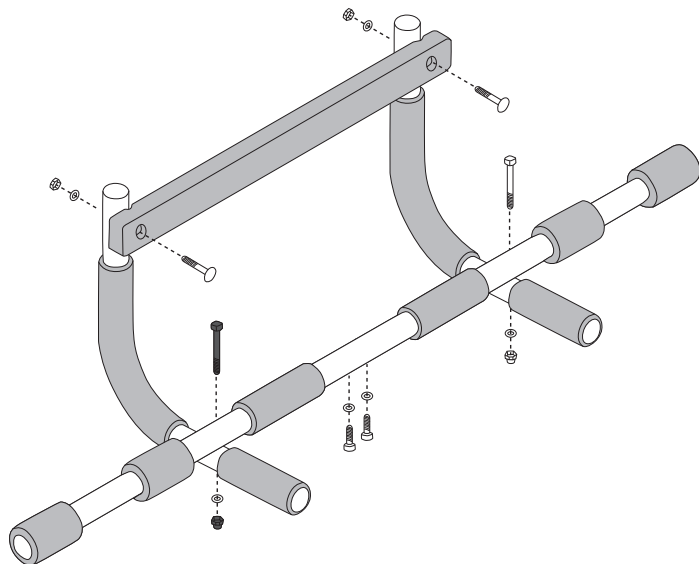
Art.nr 31-8949

Läs igenom hela bruksanvisningen före användning och spara den sedan för framtida bruk. Vi reserverar oss för ev. text- och bildfel samt ändringar av tekniska data. Vid tekniska problem eller andra frågor, kontakta vår kundtjänst.

Säkerhet

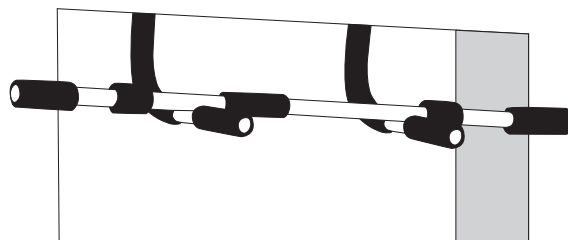
- Produkten får ej användas av personer (inklusive barn) med begränsad fysisk eller mental förmåga. Den får ej heller användas av personer utan tillräcklig erfarenhet och kunskap om de inte har fått instruktioner om användningen av någon som ansvarar för deras säkerhet.
- Låt aldrig barn leka med produkten.
- Rådfråga din läkare innan träning sker om du äter medicin eller har en allvarlig sjukdom.
- Träna inte om du är sjuk eller känner dig illamående.

Montering



Häkt fast den överliggande delen ovanpå dörrfodret och låt själva stången vila mot väggen på andra sidan av dörröppningen.

Obs! Fodret bör vara väl förankrat.



Avfallshantering

När du ska göra dig av med produkten ska detta ske enligt lokala föreskrifter. Är du osäker på hur du ska gå tillväga, kontakta din kommun.

Specifikationer

Passar dörröppningar upp till 90 cm.

Dørtrapes

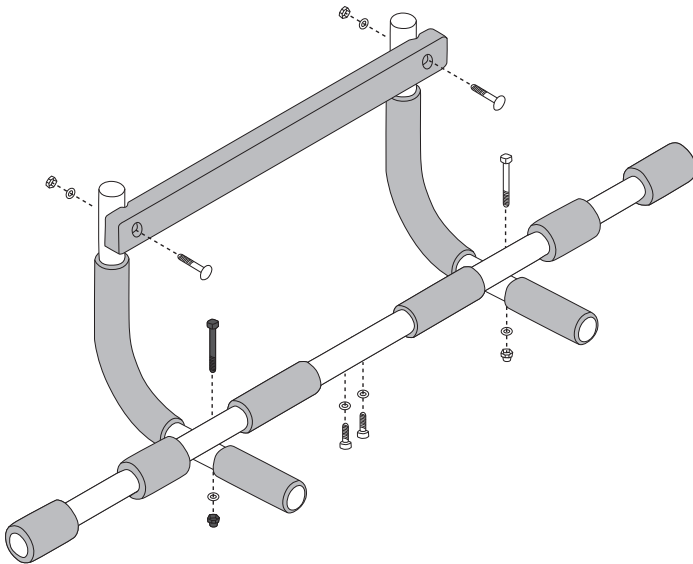
Art.nr. 31-8949

Les brukerveiledningen nøye før produktet tas i bruk, og ta vare på den for framtidig bruk. Vi reserverer oss mot ev. tekst- og bildefeil, samt forandringer av tekniske data. Ved tekniske problemer eller spørsmål, ta kontakt med vårt kundesenter.

Sikkerhet

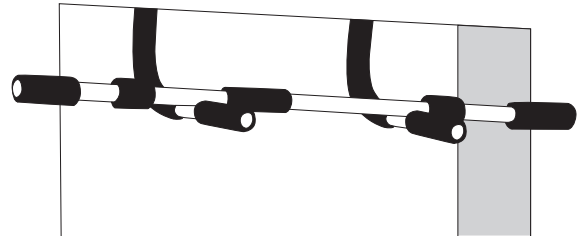
- Produktet må ikke benyttes av personer (inkl. barn) med begrensede fysiske eller mentale ferdigheter. Det skal heller ikke brukes av personer som ikke har tilstrekkelig erfaring og kunnskap om bruken av produktet. Brukeren skal ha fått instruksjoner om bruken av noen som har ansvaret for deres sikkerhet.
- La aldri barn leke med produktet.
- Hvis du lider av en alvorlig sykdom eller er avhengig av medisiner bør du rådføre deg med din lege før trening.
- Ikke tren dersom du er syk.

Montering



Hekt den overliggende delen over dørkarmen og la selve stangen hvile mot veggen på den andre siden av døråpningen.

Obs! Karmen må være godt forankret.



Avfallshåndtering

Når produktet skal kasseres, må det skje i henhold til lokale forskrifter. Ved usikkerhet, ta kontakt med lokale myndigheter.

Spesifikasjoner

Passer for døråpninger på inntil 90 cm.

Ovitanko

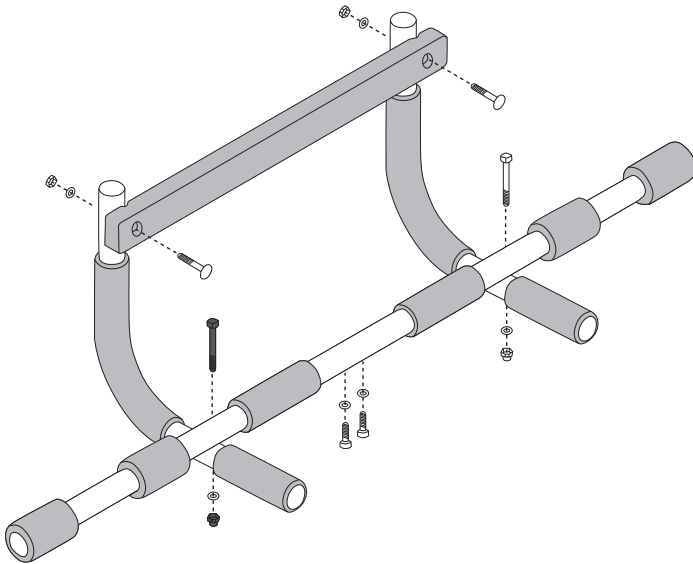
Tuotenro 31-8949

Lue käyttöohjeet ennen tuotteen käyttöönottoa ja säilytä ne tulevaa tarvetta varten. Pidätämme oikeuden teknisten tietojen muutoksiin. Emme vastaa mahdollisista teksti- tai kuvavirheistä. Jos laitteeseen tulee teknisiä ongelmia, ota yhteys myymälään tai asiakaspalveluun.

Turvallisuus

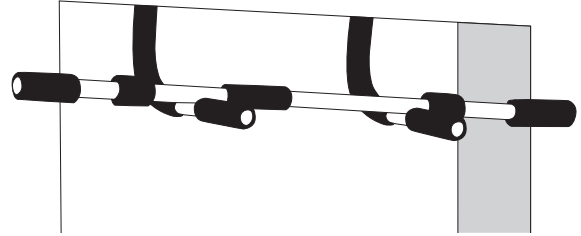
- Tuotetta saavat käyttää aikuiset, joilla ei ole fyysisiä tai psyykkisiä rajoitteita. Henkilöt, joilla ei ole riittävästi kokemusta ja taitoja, eivät saa käyttää tuotetta ilman turvallisuudesta vastaavan henkilön antamia ohjeita.
- Älä koskaan anna lasten leikkiä tuotteella.
- Jos sinulla on lääkitys tai vakava sairaus, neuvottele harjoittelusta ensin lääkärisi kanssa.
- Älä harjoittele, jos olet sairas tai tunnet itsesi huonovointiseksi.

Asennus



Kiinnitä jälkeen tangon yläosa peitelistan päälle ja anna itse tangon levätä seinää vasten oviaukon toisella puolella.

Huom.! Varmista, että peitelista on kiinnitetty kunnolla.



Kierrättäminen

Kierrätä tuote asianmukaisesti, kun poistat sen käytöstä. Kysy tarkempia kierrätysohjeita kuntasi jäteneuvonnasta.

Tekniset tiedot

Sopii maks. 90 cm:n oviaukkuun.